

	<b>Montag</b>				<b>Dienstag</b>				<b>Mittwoch</b>		
	Alte Schule	Sportplatz	Kurpark 1	Kurpark 2	Alte Schule	Sportplatz	Bolzplatz	Kurpark	Alte Schule	Sportplatz	Kurpark
08:30											
09:00											Seniorengymn
09:30											9:00-10:00
10:00								Yoga			Manuela Sander
10:30								Manuela Sander			
11:00	Reha Diabetes							10:00-11:00			
11:30	Paulikat										
12:00	Ab 6.7.										
12:30	11:00-12:00										
13:00	12:00-13:00										
13:30											
14:00											
14:30											
15:00											
15:30									Turnen w		
16:00							Handball mB		Christine u.a.		
16:00						Handball wC	Ann-Ka		15:00-19:00		
16:30						Kiko	16:00-18:00				
17:00	Turnen w					16:00-17:45					
17:30	Christine u.a.		RückenAktiv					Yoga			
18:00	17:00-19:00		Paulikat	Turnen m				Manuela Sander			
18:30			17:30-18:30	Svenja				17:30-19:00			
19:00				18:00-19:00				WSG			Pilates
19:30								Christine			Johanna
20:00								19:00-20:00			19:00-20:00
20:30											
21:00											

Mo, 16:30-18:00 Handball wD Kiko Wendtorf Sporthalle

Lotta: Di HIIT online, Mi Bodyforming online, Do BBP online

Kurpark 1: kleine Rasenfläche zur Friedrichstr.

Kurpark 2: große Rasenfläche

