



# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Der TVL-Gymnastikraum befindet sich im Beeke-Sellmer-Haus, Dorfstr. 6a, Laboe

Informationen erhalten Sie in unserem TVL-Büro (Manuela Fischer)

Tel. 04343/ 4965301 - E-Mail: [info@tv-laboe.de](mailto:info@tv-laboe.de)

## Zumba®

Freitag 18.00 bis 19.00 Uhr TVL-Gymnastikraum

Montag (Ferien) 19.00 bis 20.00 Uhr TVL-Gymnastikraum

*Ansprechpartner: Katrin Hartung (0176/ 413 52 553)*

## Zumba-Gold im Wechsel mit BBP (Bauch,Beine,Po) – nur mit Voranmeldung

Montag 09.30 bis 10.30 Uhr TVL-Gymnastikraum

*Ansprechpartner: Amparo Acebey & Margit Rubin (0172/ 7513452)*

## HIIT

Donnerstag 19.15 bis 20.15 Uhr TVL-Gymnastikraum

*Ansprechpartner: Lotta Rode (mit Voranmeldung, auf Wunsch parallel Zoom – Anmeldung läuft via WhatsApp 0173 8918593)*

## Bodyforming

Mittwoch 19.00 bis 20.00 Uhr TVL-Gymnastikraum

*Ansprechpartner: Lotta Rode (mit Voranmeldung, auf Wunsch parallel Zoom –Anmeldung läuft via WhatsApp 0173 8918593)*

## Pilates

Mittwoch 18.00 bis 19.00 Uhr TVL-Vereinsheim

*Ansprechpartnerin: Johanna Süß ( nur mit Voranmeldung – [johanna.suess@online.de](mailto:johanna.suess@online.de))*

## Yoga

Donnerstag 9.00 bis 10.30 Uhr TVL-Gymnastikraum

*Ansprechpartner: Petra Philippou*

## Yoga - Tiefenentspannung

Mittwoch 10.00 bis 11.00 Uhr TVL-Gymnastikraum

*Ansprechpartnerin: Manuela Sander*

## Hatha-Yoga

Dienstag 17.00 bis 18.30 Uhr TVL-Gymnastikraum

Donnerstag 17:30 bis 19.00 Uhr TVL-Gymnastikraum

*Ansprechpartnerin: Manuela Sander*

## Senioren-gymnastik – findet zurzeit nicht statt !

Mittwoch 08.30 bis 9.30 Uhr TVL-Gymnastikraum

## Sportgruppe „Du kannst das“

Montag 19.35 Uhr bis 20:35 Uhr TVL-Gymnastikraum

*Ansprechpartner: Elke Hansen / Ute Winkler (mit Voranmeldung - 01738458684 oder 01784550257)*



# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

## Tanzkreis für Paare mit Grundkenntnissen

Sonntag 18.30 bis 20.00 Uhr TVL-Gymnastikraum  
*Ansprechpartner: Birthe Mund 04343/429036 (Bitte saubere Schuhe mitbringen.)*

## Reha-Sport – bitte eigene Matte mitbringen

REHA Diabetes (2 Gruppen) Montag, 11.00 bis 13.00 Uhr TVL Gymnastikraum  
REHA Orthopädie Montag, 18.30 bis 19.30 Uhr TVL Gymnastikraum  
*Ansprechpartner: Petra Paulikat (01737864779)*

REHA Orthopädie Freitag, 09.30 bis 10.30 Uhr TVL Gymnastikraum  
*Ansprechpartner: Anna Klein (0431/ 64086918 oder 0157/ 84561175)*

Reha Orthopädie Gruppe I Montag, 15.45 bis 16.30 Uhr TVL Gymnastikraum  
Reha Orthopädie Gruppe II Montag, 16.30 bis 17.15 Uhr TVL Gymnastikraum  
*Ansprechpartner: Britta Winkel & Ute Büther (info@tv-laboe.de)*

**Unser Verein ist vom Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband  
Schleswig-Holstein e.V. anerkannt und zertifiziert**

**Rückenschule** (Präventionskurs) Montag, 17.30 bis 18.30 Uhr TVL Gymnastikraum

*Ansprechpartner: Petra Paulikat (01737864779)*

*(Präventionskurs 12 Termine 75,-- Euro – wird von den Krankenkassen bezuschusst)*

## Wirbelsäulengymnastik

Dienstag 19.00 bis 20.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe  
*Ansprechpartner: Christine Heim*

## Nordic Walking für Anfänger & Fortgeschrittene (auch in den Ferien!)

Dienstag 18.15 bis 19.15 Uhr Treffpunkt Heikendorfer Weg, Eingang zum Sportplatz  
*Ansprechpartner: Elke Lüthje-Fleischfresser*

## Hockey

Freitag 19.00 bis 20.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe  
*Ansprechpartner: Eckhard Roespel*

## Volleyball – (Damen und Herren)

Dienstag 20.00 bis 22.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe  
*Ansprechpartner: Olaf Petersen*

## Badminton für Erwachsene

Freitag 20.00 bis 22.00 Uhr Jenner-Art-Turnhalle Laboe  
*Ansprechpartner: Hartwig Daniels (04343/ 1236)*



# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

## Frauenselbstverteidigung

Mittwoch 17.30 bis 18.30 Uhr TVL Gymnastikraum  
*Ansprechpartner: Jörg Kraleman*

## Turnen

### Senioren

Montag 19.00 bis 20.30 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe  
*Ansprechpartner: Eckhard Roespel*

### Leistungsturnen Jungen

Montag 18.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe  
Freitag 17.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe  
*Ansprechpartner: Svenja Roespel*

### Leistungsturnen Mädchen – nur nach Absprache Turnhalle & TVL-Gymnastikraum

Montag 17.00 bis 19.00 Uhr  
Mittwoch 15.00 bis 19.00 Uhr  
Samstag 10.00 bis 12.00 Uhr

*Trainerteam: Doreen Lamp, Juliana Losch, Miriam Trapp, Svenja Roespel, Nancy Meyer zur Heyde, Theresa von Lardon, Nadine Kierspel, Michelle Erdmann, Kaija Maus, Theresa Sindt, Kathrin Heim, Christine Heim*

### Allgemeinturnen

Eltern-Kind Turnen Mittwoch 15.00 bis 16.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe  
Mädchen ab 4 Jahre Mittwoch 16.00 bis 17.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

*Ansprechpartner: Monika Rohlfen (nur mit Voranmeldung 0174 56 98987)*

Mädchen (6 – 9 Jahre) Mittwoch 17.00 bis 18.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe  
Mädchen (9 - ... Jahre) Mittwoch 18.00 bis 19.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe  
*Ansprechpartner: Laura Hansen (0159 02442062) Monika Rohlfen, Nouran Abdel-Hady, Luisa Hansen, Fallon Schlieve – (nur mit Voranmeldung !!)*

### Kinderturnen Jungen ab 5 Jahre

Freitag 17.30 bis 18.30 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe  
*Ansprechpartner: Eckhard Roespel (04343/8751)*

## Basketball

Samstag 10:00 bis 13.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

*Trainer: Nils Gilles*

## Bailamos! - Latin Dance

Dienstag 10:30 bis 11:30 Uhr TVL Gymnastikraum

*Trainerin: Amparo Aceby*



# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

## Handball

B-Jugend w (Jg. 2006-2007)

Dienstag 17.30 bis 19.00 Uhr Kreissporthalle Heikendorf  
Donnerstag 16.30 bis 18.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

*Trainer: Hannah Soltau/ Maya Schmitz*

C-Jugend w (Jg. 2008-2009)

Dienstag 17.00 bis 19.00 Uhr Kreissporthalle Heikendorf  
Montag 16.00 bis 17.30 Uhr Sporthalle Wendtorf

*Trainer: Christoph Berlin, Jana Lüth*

D-Jugend w (Jg. 2010 – 2011)

Dienstag 16.00 bis 17.30 Uhr Kreissporthalle Heikendorf

*Trainer: Holger Schmidt/Marie Ulrich*

D-Jugend m (Jg. 2010-2011)

Freitag 16.00 bis 17.30 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

*Trainer: Maik Starke/Christina Perlewitz*

E-Jugend m/w (Jg. 2012-2013)

Donnerstag 16.00 bis 17.30 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

*Trainer: Clemens Rumohr, Janne Kuchenbuch*

Mini/ Maxis (5-7 Jahre)

Freitag 15.00 bis 16.00 Uhr Jenner-Arp-Turnhalle Laboe

*Trainer: Maik Starke, Christina Perlewitz*

## Schwimmen – nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Montag 17.00 bis 18.00 Uhr Hörnbad Kiel (Kinder/Jugendliche)

Montag 16.00 bis 17.00 Uhr Hörnbad Kiel (Kinder/Jugendliche)

Donnerstag 15.00 bis 16.00 Uhr Hörnbad Kiel (Kinder/Jugendliche)

Donnerstag 16.00 bis 17.00 Uhr Hörnbad Kiel (Kinder/Jugendliche)

Donnerstag 17.00 bis 18.00 Uhr Hörnbad Kiel (Kinder/Jugendliche)

Donnerstag 18.00 bis 19.00 Uhr Hörnbad Kiel (Kinder/Jugendliche)

Mittwoch 17.00 bis 18.00 Uhr Hörnbad Kiel (Seepferdchenkurs)

Mittwoch 18.00 bis 19.00 Uhr Hörnbad Kiel (Seepferdchenkurs)

Freitag 20.00 bis 21.00 Uhr Hörnbad Kiel Erwachsene (freies Schwimmen)

*Trainerteam: Manuela Fischer-Stoermer (Schwimmwartin), Lena Hasse, Jenny Salmang, Karin Behringer, Raluca Moldoveanu, Larissa Idemudia, Fallon Schliewe, Lukas Köhler, Ute Winkler*

**Informationen:** ([info@tv-laboe.de](mailto:info@tv-laboe.de))



# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

## All-Wetter-Tanzkrümel für Kinder und Eltern (1 bis 3 Jahre)

Dienstag 15:00 bis 15.45 Uhr immer Dienstag auf dem Sportplatz

Anmeldung: Ute Winkler 01784550257

## Sportplatz-Eltern-Kind Gruppe (2 bis 5 Jahre)

Donnerstag 15:30 bis 16:30 Uhr immer Donnerstag auf dem Sportplatz

Ansprechpartner: Elke Hansen / Ute Winkler (mit Voranmeldung - 01738458684 oder 01784550257)

## Tanzmäuse für Kinder von 3 bis 6 Jahre

Donnerstag 14.00 bis 15.00 Uhr TVL Gymnastikraum

Trainerin: Nicole Bredenkamp

## Dancing Kids für Kinder von 7-10 Jahre

Donnerstag 15.00 bis 16.00 Uhr TVL Gymnastikraum

Trainerin: Nicole Bredenkamp

## Krabbelkäfer - erster Bewegungsspaß für die Kleinsten **findet zurzeit nicht statt !**

Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 1-2 Jahren und ihre Eltern. Bitte dicke Socken für die Eltern und Stoppersocken für die Kinder mitbringen.

Dienstag 9.00 bis 10.00 Uhr TVL Gymnastikraum

Trainerin: Caroline Krüger - Info: [Krabbelkaefer@vodafone.de](mailto:Krabbelkaefer@vodafone.de)

## Wohlfühlgymnastik

Montag 14.30 bis 15.30 Uhr TVL Gymnastikraum

Treffpunkt Beeke-Sellmer-Haus, wir gehen gemeinsam in den Park für Gymnastikübungen. Bei schlechtem Wetter fällt die Stunde aus.

Trainerin: Hanne Wolff

---

Impressum: Turnverein Laboe von 1900 e.V.  
1. Vorsitzender Kai-Uwe Dörr  
Rübensaat 8  
24235 Laboe

Ausgabe: 16.09.2022

Weitere ausführliche Informationen gibt es auf unserer Website [www.tv-laboe.de](http://www.tv-laboe.de) oder beim TVL-Büro: Manuela Fischer-Stoermer ([info@tv-laboe.de](mailto:info@tv-laboe.de) oder 04343/ 496 53 01)

Für Irrtum und kurzfristige Änderungen möchten wir uns im Voraus entschuldigen. Keine Haftung.



# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

## Bildungskarte – KEIN KIND OHNE SPORT!

Der TV Laboe ist als Leistungsanbieter für die Bildungskarte registriert.

Informationen erhalten Sie in unserem TVL-Büro (Manuela Fischer)

04343/ 496 53 01    [info@tv-laboe.de](mailto:info@tv-laboe.de)