



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Sportprogramm nach Wochentagen

*Ausführliche Informationen finden Interessierte unter „Sportprogramm“.
Kinder - Erwachsene*

Montag

Fitness BBP	09.30 bis 10.30 Uhr	TVL-Gymnastikraum
REHA Diabetes (2 Gruppen)	11.00 bis 13.00 Uhr	TVL-Gymnastikraum
Wohlfühlgymnastik	14.30 bis 15.30 Uhr	TVL-Gymnastikraum
REHA Orthopädie I	15.45 bis 16.30 Uhr	TVL-Gymnastikraum
Handball C-Jugend	16.00 bis 17.30 Uhr	Sporthalle Wendtorf
Schwimmen Kinder/ Jugendliche	16.00 bis 17.00 Uhr	Hörnbad Kiel
REHA Orthopädie II	16.30 bis 17.15 Uhr	TVL-Gymnastikraum
Leistungsturnen Mädchen	17.00 bis 19.00 Uhr	TVL-Gymnastikraum/ Jenner-Arp-Turnhalle
Kinderleichtathletik (Jg.2017-2019)	17.00 bis 18.00 Uhr	Sportplatz
Schwimmen Kinder/ Jugendliche	17.00 bis 18.00 Uhr	Hörnbad Kiel
Rückenschule Prävention	17.30 bis 18.30 Uhr	TVL-Gymnastikraum
Leistungsturnen Jungen	18.00 bis 19.00 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle
Kinderleichtathletik (Jg.2013-2016)	18.00 bis 19.00 Uhr	Sportplatz
REHA Orthopädie	18.30 bis 19.30 Uhr	TVL-Gymnastikraum
Zumba	19.00 bis 20.00 Uhr	TVL-Gymnastikraum
Turnen Senioren	19.00 bis 20.30 Uhr	Jenner-Arp-Sporthalle
Sportgruppe „Du kannst das“	19.35 bis 20.35 Uhr	TVL-Gymnastikraum/ Sportplatz

**Unser Verein ist vom Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband
Schleswig-Holstein e.V. anerkannt und zertifiziert**

Dienstag

All-Wetter-Tanzkrümel	15.00 bis 15.30 Uhr	Sportplatz
Handball D-Jugend w	16.00 bis 17.30 Uhr	Kreissporthalle Heikendorf
Handball C-Jugend w	17.00 bis 19.00 Uhr	Kreissporthalle Heikendorf
Hatha-Yoga	17.00 bis 18.30 Uhr	TVL-Gymnastikraum
Handball B-Jugend w	17.30 bis 19.00 Uhr	Kreissporthalle Heikendorf
Nordic Walking	18.15 bis 19.15 Uhr	Sportplatz
Cardio-Kick	19.00 bis 20.00 Uhr	TVL-Gymnastikraum
Wirbelsäulengymnastik	19.00 bis 20.00 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle
Volleyball (Damen & Herren)	20.00 bis 22.00 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle
Schwimmen Erwachsene	20.00 bis 21.00 Uhr	Hörnbad Kiel

Weitere ausführliche Informationen gibt es auf unserer Website www.tv-laboe.de oder beim TVL-Büro: Manuela Fischer-Stoermer (info@tv-laboe.de oder 04343/ 496 53 01)

Für Irrtum und kurzfristige Änderungen möchten wir uns im Voraus entschuldigen. Keine Haftung.



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Sportprogramm nach Wochentagen

Mittwoch

Gymnastik für Männer ab 50	08.30 bis 09.30 Uhr	TVL-Gymnastikraum
Yoga-Tiefenentspannung	10.00 bis 11.00 Uhr	TVL-Gymnastikraum
Eltern-Kind-Turnen	15.00 bis 16.00 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle
Leistungsturnen Mädchen	16.00 bis 19.00 Uhr	TVL-Gymnastikraum/ Jenner-Arp-Turnhalle
Turnen Mädchen ab 4 Jahre	16.00 bis 17.00 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle
Turnen Mädchen (6 bis 9 J.)	17.00 bis 18.00 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle
Schwimmen Seepferdchen I	17.00 bis 17.40 Uhr	Hörnbad Kiel
Selbstverteidigung für Frauen	17.30 bis 18.15 Uhr	TVL-Gymnastikraum
Schwimmen Seepferdchen II	17.40 bis 18.20 Uhr	Hörnbad Kiel
Turnen Mädchen ab 9 Jahre	18.00 bis 19.00 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle
Selbstverteidigung für Kinder	18.15 bis 19.00 Uhr	TVL-Gymnastikraum
Schwimmen Seepferdchen III	18.20 bis 19.00 Uhr	Hörnbad Kiel
Bodyforming	19.00 bis 20.00 Uhr	TVL-Gymnastikraum
Pilates	19.00 bis 20.00 Uhr	TVL-Vereinsheim

Bildungskarte – KEIN KIND OHNE SPORT!

Der TV Laboe ist als Leistungsanbieter für die Bildungskarte registriert.

Informationen erhalten Sie in unserem TVL-Büro (Manuela Fischer)

04343/ 496 53 01 info@tv-laboe.de

Donnerstag

Yoga	09.00 bis 10.30 Uhr	TVL-Gymnastikraum
Schwimmen Kinder/Jugendliche	15.00 bis 16.00 Uhr	Hörnbad Kiel
Sportplatz-Eltern-Kind-Gruppe	15.30 bis 16.30 Uhr	Sportplatz
Handball E-Jugend m/w	16.00 bis 17.30 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle
Schwimmen Kinder/Jugendliche	16.00 bis 17.00 Uhr	Hörnbad Kiel
Balance	16.00 bis 17.00 Uhr	TVL-Gymnastikraum
Handball B-Jugend w	16.30 bis 18.00 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle
Schwimmen Kinder/ Jugendliche	17.00 bis 18.00 Uhr	Hörnbad Kiel
Hatha-Yoga	17.30 bis 19.00 Uhr	TVL-Gymnastikraum
Schwimmen Kinder/ Jugendliche	18.00 bis 19.00 Uhr	Hörnbad Kiel
HIIT	19.15 bis 20.15 Uhr	TVL-Gymnastikraum

Weitere ausführliche Informationen gibt es auf unserer Website www.tv-laboe.de oder beim TVL-Büro: Manuela Fischer-Stoermer (info@tv-laboe.de oder 04343/ 496 53 01)

Für Irrtum und kurzfristige Änderungen möchten wir uns im Voraus entschuldigen. Keine Haftung.



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Sportprogramm nach Wochentagen

Freitag

REHA Orthopädie	09.30 bis 10.30 Uhr	TVL-Gymnastikraum
Handball Mini/ Maxis (5-7)	15.00 bis 16.00 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle
Handball D-Jugend w	16.00 bis 17.00 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle
Leistungsturnen Jungen	17.00 bis 19.00 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle
Kinderturnen Jungen ab 5 J. (2 Gruppen)	17.00 bis 19.00 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle
Zumba	18.00 bis 19.00 Uhr	TVL-Gymnastikraum
Hockey	19.00 bis 20.00 Uhr	Jenner-Arp-Sporthalle
Badminton für Erwachsene	20.00 bis 22.00 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle

Samstag

Basketball	10.00 bis 13.00 Uhr	Jenner-Arp-Turnhalle
Leistungsturnen Mädchen	10.00 bis 12.00 Uhr	TVL-Gymnastikraum/ Jenner-Arp-Turnhalle

Sonntag

Pump it up	17.00 bis 18.00 Uhr	TVL-Gymnastikraum
Tanzkreis für Paare mit Grundkenntnissen	18.30 bis 20.00 Uhr	TVL-Gymnastikraum

