



TVL-Nachrichten

Ausgabe August 2020

Gemeinsam Schritt für Schritt zum Sportbetrieb zurück

Seit dem 01. Juni 2020 befindet sich der TV Laboe wieder im Sportbetrieb. Unser Angebot kann unter besonderen Vorsichtsmaßnahmen genutzt werden.

Das freut uns und ganz besonders freut es uns, dass unsere Mitglieder uns die Treue gehalten haben.

Aufgrund der noch immer andauernden "Corona-Lage" müssen wir leider noch Einschränkungen in Bezug auf das Sportangebot an sich und aufgrund der einzuhaltenden Schutz-Maßnahmen hinnehmen. Dafür bitten wir um Verständnis.

Damit wir den Sportbetrieb aufrechterhalten können, benötigen wir eure Mithilfe. Bitte haltet euch alle an das Wiedereinstiegskonzept des TV Laboe. Es kann auf unserer Homepage eingesehen werden. Manche Einschränkungen und Vorgaben erscheinen lästig, vielleicht auch nicht immer nachvollziehbar. Es sind aber Vorgaben, an die wir uns halten müssen.

Wenn es weitere Lockerungen für den Sport gibt, werden wir diese, soweit das möglich ist, in unser Wiedereinstiegskonzept einbauen sowie das Sportangebot erweitern.

In diesem Sinne wünschen wir Allen Gesundheit und viel Spaß beim Sport,

für den Vorstand
Kai-Uwe Dörr
(1. Vorsitzender)

Spartenberichte

Sportabzeichen für mB-Jugend



Nachdem sich die Handballer der männlichen B-Jugend einen Monat lang mit Kraft- und Athletiktraining in Kleingruppen und Handball ohne Körperkontakt auf dem Bolzplatz zufriedengeben mussten, erhielten wir Ende Juni endlich die lang ersehnte Nachricht vom Land

Schleswig-Holstein, dass wir endlich wieder in der Sporthalle mit Körperkontakt Handballspielen durften.

Um ein bisschen Abwechslung in den Trainingsalltag zu bekommen, absolvierte das Team (leider krankheitsbedingt ohne Paul, Erik und Julian) gemeinsam das Deutsche Sportabzeichen auf dem Sportplatz in Laboe. Dabei zeigten alle ihr Können in den Disziplinen Dauerlauf, Werfen, Springen, Sprinten. Beim Werfen schafften die jungen Handballer fast alle die Goldzeit. Lovis warf sogar so weit, dass das Maßband nicht reichte. Beim 800m-Lauf zeigten alle, dass sich das regelmäßige Laufen auszahlt, denn alle Spieler liefen unter 4 min. Mika, Moritz und Jesper brauchten sogar nur beeindruckende 2:40 min. Alle Spieler schafften letztendlich das Sportabzeichen in mindestens Bronze. Außerdem konnten viele der Jungs das Silberabzeichen ergattern und einige sogar Gold.



Vielen Dank an Svenja, Silke und Ecki für ihren großartigen Einsatz, mit den Jungs 2h auf dem Sportplatz zu stehen, um das Sportabzeichen abzunehmen.

Allen Spielern hat es großen Spaß gemacht!

Fotos und Text: Ann-Kathrin Erdmann



Sportangebote

Freie Plätze beim Orthopädischen Rehasport TV Laboe

Beim Orthopädischen Rehasport sind wieder Plätze frei. Die Gruppe trifft sich freitags von 9.30 bis 10.30 Uhr im TVL-Gymnastikraum im Beeke-Sellmer-Haus, Dorfstr. 6a in Laboe.

In entspannter Atmosphäre und unter fachlicher Anleitung werden gezielte Übungen für die orthopädischen „Problemzonen“ ausgeführt. Die Übungen sind auch gut für Endoprothesenträger geeignet. Auf dem Programm stehen spezielle Rückengymnastik, Gangschulung, Gleichgewichtstraining und Sturzprophylaxe. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt. Er wird mit Ihnen das Formblatt 56 ausfüllen, welches an die Krankenkasse geschickt wird. Die Kosten für den Rehasport werden von der Krankenkasse übernommen.

Weitere Informationen erhalten Interessierte bei der Sporttherapeutin Anna Klein (0431/ 64086918 oder 0157/ 84561157).