

2 Laboer Handballer auf dem Weg zur Sichtung der Jugendnationalmannschaft



Mit Mika Walz (Feldspieler) und Mads Riecken (Torwart) haben zwei Handballer des TV Laboe aus der ehemaligen männlichen B-Jugend eine Nominierung zur Sichtung der Jugendnationalmannschaft erhalten. Somit gehören sie zu den 12 talentiertesten Handballern des Jahrgangs 2006 in Schleswig-Holstein und zu den besten Spielern ihres Jahrgangs bundesweit. Im Februar ging es für sie für drei Tage zur Sichtung der Jugendnationalmannschaft nach

Kienbaum (bei Berlin), um sich mit anderen Landesverbänden zu messen.

Neben sportmotorischen Tests, wie Bodenturnen, Testung der Sprungkraft und Wurfhärte sowie einem 20m-Sprint, stellten die 2006er-Jungs ihr Können in den Vergleichsspielen und 4:5-Grundspielen gegen Bremen und Niedersachsen unter Beweis. Besonders im individuellen Außentraining mit U-19 Nationaltrainer Erik Wudtke konnte Mika mit seinem handballerischen Talent punkten, und auch



Mads beeindruckte die DHB-Sichter mit seinem guten Stellungsspiel und zahlreichen Paraden in den Vergleichsspielen. Beide Spieler können nun auf eine Nominierung für die U17-Nationalmannschaft hoffen.



Torhüter Mads spielte von den Minis bis zur C-Jugend beim TV Laboe, ehe er zum THW Kiel (Oberliga) wechselte. Mika genoss seine handballerische Ausbildung von der E- bis zur B-

Jugend in Laboe, bis er zu dieser Saison nach der Mannschaftsauflösung zum TSV Kronshagen (Oberliga) ging. Auch dem ehemaligen Laboer Torwart Jesper Chmill (aktuell ebenfalls Oberliga beim TSV Kronshagen) gelang der Sprung in die Landesauswahl. Alle drei gehören zum festen Bestandteil des HVSH-Kaders und sind für den Deutschland-Cup im Dezember 2022 nominiert.

Der TV Laboe und Trainerin Ann-Ka sind stolz, maßgeblich zur Entwicklung der Spieler beigetragen zu haben und wünschen Jesper, Mads und Mika alles Gute für ihre handballerische Zukunft!



Yoga im TV Laboe

Es sind noch Plätze frei für Yoga Anfänger, Wiedereinsteiger oder Geübte im TV Laboe. Einfach mal raus, sich etwas gönnen und abschalten. Yoga hilft die innere Balance und Ruhe zu finden, Körper und Geist in Harmonie zu bringen, der Atem wird tiefer, körperliche Anspannungen und Verspannungen können sich lösen, Faszien, Muskeln und Gelenke profitieren.

Wir üben dienstags und donnerstags abends Hatha Yoga und mittwochs vormittags Yoga Tiefenentspannung. Anmeldungen bitte über den TV Laboe, bei Manuela Fischer. Die Kontaktdaten findet Sie auf unserer Homepage. Weitere Informationen gibt es dann über Yogalehrerin und Entspannungskursleiterin Frau Sander.

Text und Foto: M. Sander



Yoga im TV Laboe

Es sind **Yoga im TV Laboe**

Es sind noch Plätze frei für Yoga Anfänger, Wiedereinsteiger oder Geübte im TV Laboe. Einfach mal raus, sich etwas gönnen und abschalten. Yoga hilft die innere Balance und Ruhe zu finden, Körper und Geist in Harmonie zu bringen, der Atem wird tiefer, körperliche Anspannungen und Verspannungen können sich lösen, Faszien, Muskeln und Gelenke profitieren.

Wir üben dienstags und donnerstags abends Hatha Yoga und mittwochs vormittags Yoga Tiefenentspannung. Anmeldungen bitte über den TV Laboe, bei Manuela Fischer. Die Kontaktdaten findet Sie auf unserer

Homepage. Weitere Informationen gibt es dann über Yogalehrerin und Entspannungskursleiterin Frau Sander.

Text und Foto: M. Sander
noch Plätze frei für Yoga Anfänger, Wiedereinsteiger oder Geübte im TV Laboe. Einfach mal raus, sich etwas gönnen und abschalten. Yoga hilft die innere Balance und Ruhe zu finden, Körper und Geist in Harmonie zu bringen, der Atem wird tiefer, körperliche Anspannungen und Verspannungen können sich lösen, Faszien, Muskeln und Gelenke profitieren.

Wir üben dienstags und donnerstags abends Hatha Yoga und mittwochs vormittags Yoga Tiefenentspannung. Anmeldungen bitte über den TV Laboe, bei Manuela Fischer. Die Kontaktdaten findet Sie auf unserer Homepage. Weitere Informationen gibt es dann über Yogalehrerin und Entspannungskursleiterin Frau Sander.

Text und Foto: M. Sander