

Spaß an Bewegung von X – XXL

Start in die neue Sommer-Saison auf dem Stosch-Sportplatz bei gutem Wetter (sonst in der Halle, 19.30 Uhr)
Ab Montag 13. Juni 2022 um 19.15 Uhr. Infos und Anmeldung gerne telefonisch bei Elke Hansen 0173-8458684.

-

Kinderleichtathletik Jahrgänge von 2014 bis 2018

Ab 13. Juni 2022, jeden Montag, auch in den Ferien!

Wir wollen Laufen, Werfen, Springen und Spiele machen. Sportschuhe an und den Rucksack mit Trinkflasche und kl. Handtuch gepackt! Wir treffen uns um 17 Uhr auf dem Stosch-Sportplatz, mit Spaß und guter Laune.

Infos und Anmeldung gerne telefonisch bei Elke Hansen 0173-8458684.

Euer Kinderleichtathletik-Team

Reha-Sportgruppe „Orthopädie“

Inhalte der Reha-Sportstunde sind unter anderem spezielle Rückengymnastik, Gangschulung, Gleichgewichtstraining und Sturzprophylaxe. Die Krankenkassen übernehmen komplett die Kosten für die Teilnahme an der Reha-Sportgruppe „Orthopädie“. Dazu benötigen die Teilnehmer das Formblatt 56. Dies wird vom behandelnden Arzt ausgestellt und dann von der Krankenkasse genehmigt. Jeden Freitag von 9.30 – 10.30 Uhr findet diese spezielle Gymnastik im Gymnastikraum des TVL im Beeke-Sellmer-Haus (gegenüber der VHS) statt. Der Einstieg in die Reha-Gruppe ist jederzeit möglich! Infos und Anmeldung bei der Sporttherapeutin Anna Klein unter 0431-64086918 oder 0157 – 84 56 11 75 möglich.

Schwimmen im TV Laboe in „neuen Gewässern“

In Laboe hatten wir die komplette Schwimmhalle für den Trainingsbetrieb des TV Laboe angemietet. An jedem Donnerstag konnten zu vier verschiedenen Anfangszeiten jeweils 5 Trainingsgruppen gleichzeitig trainieren, in der Summe waren an einem Donnerstag bis zu ca. 260 Kinder und Jugendliche mit 18 Trainer*innen und Helfer*innen in der Schwimmhalle. Von unserem zweiten Trainingstag am Dienstag und den Angeboten für die Erwachsenen sowie auch REHA-Sport im Wasser einmal ganz abgesehen.

Wir sind froh, dass wir nach der Schließung der Laboer Schwimmhalle im Hörnbad in Kiel so schnell Wasserzeiten erhalten haben und mit einer kleinen Schwimmgruppe von 10 Kindern starten konnten. Nun ist vieles gleich und trotzdem alles anders. Die Wasserzeit teilen wir uns nun mit der Öffentlichkeit und den anderen vielen Vereinen. Trainingsbeginn und Trainingsdauer werden uns vorgegeben. Aufgrund der hohen Nachfrage nach Wasserzeiten schwimmen inzwischen unsere ca. 110 Kinder und Jugendlichen in aktuell 9 Trainingsgruppen nicht mehr parallel, sondern aufgeteilt an drei verschiedenen Wochentagen und vielen verschiedenen Anfangszeiten. Dazu kommt, dass die Wasserzeiten nur für die Dauer von einem Schuljahr zugeteilt werden. Mit Pech müssen wir uns mit weniger Wasserzeit und/oder mit neuen Trainingstagen und Trainingszeiten arrangieren. Insgesamt haben wir als Trainer-Team im Hörnbad einen erheblichen Mehraufwand, nicht nur die viel längeren Anfahrzeiten, sondern auch an Organisation, Absprachen und Koordination abseits des eigentlichen Trainings. Die Schwimmgruppen und ihre Zusammenstellungen sind knifflig, denn wir wollen sowohl den Schwimmanfängern als auch den Fortgeschrittenen gerecht werden. Notwendige Gruppenwechsel stellen sowohl für uns Trainer*innen als auch für die betroffenen Eltern einen hohen organisatorischen Aufwand dar.

Leider konnten wir für den REHA-Sport im Wasser trotz sehr vieler Anfragen noch kein Angebot bereitstellen.

Als Letztes unser Aufruf an euch: Unser Trainer-Team benötigt dringend Zuwachs !!

Solltet ihr Interesse haben, Kindern das Schwimmen beizubringen, meldet euch bei Manuela Fischer-Stoermer (Schwimmwartin) info@tv-laboe.de

Ihr braucht Begeisterung fürs Schwimmen, aber nicht notwendigerweise Vorerfahrung oder einen Trainerschein.

Euer Schwimmteam TV Laboe

Text: Manuela Fischer-Stoermer (Schwimmwartin)

Die Rückrunde der männlichen E-Jugend 2021/2022

Nachdem wir in der Hinrunde sehr viele neue Spielerinnen und Spieler dazugewinnen konnten, spielten wir in der Rückrunde statt mit einer gemischten Mannschaft mit einer Mädchen- und einer Jungenmannschaft. Hierfür gilt ein besonderer Dank an die weibliche D-Jugend, die ihre Hallenzeit mit den jüngeren Mädchen geteilt hat, sowie Holger Schmidt, der die Mannschaft übernommen hat.

Für die männliche E-Jugend hieß es nun, die Abgänge der Mädchen zu kompensieren. Mit fünf Neuzugängen (davon drei aus den Maxis) kamen wir auf einen Kader von 14 Spielern. Somit waren wir personell gut gerüstet für die Rückrunde und diese sollte mit mehreren packenden Spielen auf uns warten. Gleich im ersten Spiel gegen HSC Rosenstadt Eutin/Sielbeck spielten wir eines unserer bis dato besten Spiele der Saison. Leider scheiterten wir ein ums andere Mal an dem überragenden Gästetorwart, so dass wir am Ende mit 14:9 verloren. Die Mannschaft nahm aber den Schwung aus dem ersten Spiel mit nach Altenholz. Über die gesamte Dauer gab es wechselnde Führungen. Mit der Schluss sirene der ersten Halbzeit warfen wir den Ausgleich und 20 Sekunden vor Ende des Spiels konnten wir den letzten Treffer und den verdienten Ausgleich erzielen. Der tolle Trend setzte sich gegen den Gettorfer TV (21:13) und den Raisdorfer TSV (25:8) fort. Im letzten Spiel gegen MTV Dänischenhagen 2 winkte uns bei einem Sieg der zweite Tabellenplatz. Lange sah es danach aus als ob wir dieses Ziel erreichen könnten. 90 Sekunden vor dem Ende trafen wir zum Ausgleich. Leider kassierten wir danach in einer hektischen Schlussphase noch drei Gegentore zur 21:18 Niederlage. Richtig traurig war nach dem Spiel aber niemand. Dafür war das Spiel zu gut und zu packend. Leider hatten wir in der Rückrunde nicht noch mehr Spiele. Aber nach der komplett ausgefallenen Vorsaison war es sehr schön überhaupt wieder regelmäßig Punktspiele zu haben. Vielen Dank an alle Beteiligten für die tolle Saison. Es hat sehr viel Spaß gemacht. Nun wechselt der alte Jahrgang in die D-Jugend und die jüngeren Mädchen der E-Jugend und neue Spielerinnen und Spieler aus den Maxis kommen zu uns. Ich wünsche den „Alten“ weiterhin viel Spaß beim Handball und freue mich schon jetzt auf die kommende Saison.



Text: Clemens Rumohr

Nayla Mimouni holt Landesmeister-Titel im olympischen Turnen

4x Gold und 1x Silber ist Nayla Mimounis Bilanz vom TV Laboe bei den diesjährigen Landesmeisterschaften in Kiel. Was für ein Erfolg!

Nach zwei Jahren fanden die diesjährigen Landesmeisterschaften im olympischen Turnen im Landesleistungszentrum in Kiel endlich auch wieder mit Zuschauern statt. Der Wettkampf am 23.04.22 wurde bei knapp 60 Teilnehmerinnen auf zwei Durchgänge aufgeteilt.

Nayla übernahm in ihrer Altersklasse (AK 10) trotz eines Abganges beim Schweizer-Aufgang an ihrem Zittergerät dem Balken schnell die Führung. Diese konnte sie am Boden durch sehr saubere Ausführung der Elemente ausbauen, am Sprung musste sie sich nur einer Konkurrentin knapp geschlagen geben (15,800 zur 1. Plazierten mit 15,875 Punkten). Hier wurden zum ersten Mal zwei unterschiedliche Sprünge gefordert: ein Überschlag vorwärts auf eine Erhöhung (Mattenberg) und ein Rondat - Flick Flack - Sprung auf eine Saltomatte. Das letzte Gerät, der Stufenbarren, scheint ihr Paradegerät zu werden: mit 15,500 Punkten ließ sie ihre Mitstreiterinnen klar hinter sich und baute ihren Vorsprung auf ganze 4 Punkte aus.

So konnte Nayla nicht nur souverän den Gesamtsieg mit nach Hause nehmen, sondern wurde auch mit den Goldmedaillen für die Einzel - Gerätesiege am Balken, Boden und Barren, sowie mit einer Silbermedaille am Sprung belohnt.

Herzlichen Glückwunsch, Nayla!

Text: Sandra M., Christine H.

Foto: Sandra M

Erfolgreiches Kinderschutz-Webinar beim TV Laboe

13 TeilnehmerInnen nahmen am Webinar am Samstag, 7 Mai unter der großen Überschrift „Kinderschutz unter Jugendlichen“ trotz schönem Wetter teil. Das erste Mal waren Übungsleiter aus allen Sparten des TV Laboe dabei.

Jennifer Weidling vom Petze-Institut für Gewaltprävention in Kiel leitete das emotional fordernde Seminar.

Wo können wir Kinder und Jugendliche begleiten? Sexuelle Selbstbestimmung, Hilfs- und Präventionsmöglichkeiten bei Grenzverletzungen, sexuellen Übergriffen, standen genauso auf dem Programm wie die Gefahren des Internets, Mobbing und k.o-Tropfen.



Als Dozentin vermittelte Jennifer Weidling den Teilnehmern Grundlagen, Hintergrundinformationen, Hilfsangebote und Ansprechpartner. Beispiele vermittelten Praxisnähe und die Filme waren in ihrer Intensität kaum aushaltbar. Bei Gruppenarbeiten und in großer Runde konnten Erfahrungen ausgetauscht werden. Die Zeit verging für alle wie im Fluge. Ein großes Danke an Jennifer Weidling für die Leitung des Webinars sowie an alle TeilnehmerInnen für den offenen, achtsamen und empathischen Umgang miteinander während des Seminars.

Auch wenn es anstrengend und fordernd für uns alle war, wollen wir auch im nächsten Jahr eine Fortbildung im Rahmen des Kinderschutzes anbieten. Hinsehen, achtsam sein und helfen – damit unsere Kinder und Jugendliche möglichst sicher beim TV Laboe wachsen können.

Text: Ute Winkler



Ab sofort neue Zeit für Bailamos! Latin Dance

Immer Dienstag von 10:30 bis 11.30 Uhr im Gymnastikraum des TV Laboe im Beeke-Sellmer-Haus. Lateinamerikanischer Tanz zu heißen Rhythmen, von Salsa bis Bachata lernen wir einer Choreografie zu folgen und Leidenschaft im Tanz auszudrücken. Man braucht keinen Tanzpartner! Kursleitung: Amparo Acebey

weibliche Jugend Handball

Nachdem die Handball-Saison Corona bedingt im Januar und Februar leider unterbrochen werden musste, konnten die Mädchen ihre Saison von März bis Mai in verkürzter Form zu Ende spielen. Dabei hatte die weibliche C-Jugend nach ihrer starken Vorrunde (12:0 Punkte/ 157:66 Tore) in der höheren Leistungsklasse zunächst eine Schwächeperiode mit Niederlagen in Felde, Nortorf und Wankendorf zu verkraften, bevor sie mit drei Siegen gegen die SGH Eidertal (26:20), die HSG Holsteinische Schweiz (27:25) und im Lokalderby bei der HSG Mönkeberg/Schönkirchen (26:25) noch einen erfolgreichen Saisonabschluss feiern konnte. Besonders den hart erkämpften Sieg in Mönkeberg durften die Mädels anschließend gebührend feiern (siehe Fotos). In der nächsten Saison wird die Mannschaft größtenteils zusammenbleiben und dann in der B-Jugend auf Torejagd gehen.



Auch die weibliche D-Jugend konnte ihre erste gemeinsame Saison mit 6:4 Punkten in der Rückrunde erfolgreich abschließen. Hohen Siegen gegen die HSG Lübecker Bucht (30:16), die HSG Mönkeberg/Schönkirchen (22:7) und die HSG Ostsee (32:11) standen Niederlagen gegen die HSG Wagrien (14:22) und im Lokalderby gegen Raisdorf (23:25) gegenüber. Wenn man bedenkt, dass nur zwei Spielerinnen der Mannschaft dem älteren Jahrgang 2009 angehörten, haben die Mädels wirklich eine super Leistung gezeigt!

Das gilt erst recht für die neu formierte weibliche E-Jugend (2011/2012). Die Mädels sind unter der Regie von Handballobmann Holger Schmidt erst zur Rückrunde in die Saison eingestiegen und konnten in ihren ersten Spielen schon zwei Siege einfahren. Toll, dass die Mädchen mit so viel Begeisterung Handball spielen!!!

Bis zu den Sommerferien stehen jetzt einige Feldturniere an, bei denen die Mannschaften beginnen können, sich für die neue Saison einzuspielen. Hier werden für den TVL im weiblichen Bereich eine B-, C- und D-Jugend am Start

sein. Wer Interesse hat, Handball zu spielen, meldet sich gerne bei mir (0174/9124614) oder unter der Mailadresse handball@tv-laboe.de.

Text: Christoph Berlin / Fotos: Meike Behrens