

## 1. Laboer Athletik-Wettkampf



Für uns Turner ist die allgemeine Athletik von besonderer Bedeutung! Um neue Elemente erlernen zu können, müssen bestimmte Grundvoraussetzungen immer wieder trainiert werden. Dieses Jahr haben sich alle Trainer für ihre jeweilige Trainingsgruppe Gedanken zur Förderung dieser Athletik gemacht und herausgekommen ist ein Wettkampf, den wir gerne etablieren möchten. Coronabedingt führten wir ihn dieses Jahr an zwei verschiedenen Tagen und innerhalb unserer Trainingszeiten durch. Die Siegerehrung fand dann am 30.04.22 gemeinsam in der Jenner-Arp-Sporthalle statt.

Glückliche Sieger der Pokale sind im Jg 14/15: **Oda Howaldt**, Jg 13: **Ayla Kacar**, Jg 11/12 **Merle Tappendorf**, Jg 10: **Marie Schaak**, Jg 09: **Clara Groß**, Jg 08: **Lilly Behrens** und **Lea Sophie Voth**, Jg 06/07: **Zoë Stella Johanning** und im Jg 04/05: **Nele Nienhaus**. Herzlichen Glückwunsch Euch und allen anderen Teilnehmerinnen. Ihr habt Euch tapfer geschlagen! Danke an alle fleißigen Helfer - Ihr seid einfach ein tolles Team!  
Text und Foto: C. Heim, Turnwartin



## Neue Anzüge und Wettkämpfe

Im Oktober 2021 bestellt – nun sind sie endlich da! Die neuen Turnanzüge für unsere Wettkampfturnerinnen haben eine gefühlte Ewigkeit auf sich warten lassen. Zuerst war der weiße Wetlook-Stoff nicht lieferbar, dann die Pailletten. Nach einem halben Jahr sind nun auch die letzten (die kleinen Größen) endlich geliefert worden. Die Kleinsten mussten sich leider am längsten gedulden... Ebenso warten wir immer noch auf den Start der nächsten Wettkampf-Saison auf Kreis- und Landesebene, die nun schon das zweite Jahr ausgesetzt hat.

Unsere Liga-Turnerinnen werden allerdings zwei

Wettkämpfe in diesem Sommer und Herbst auswärts turnen können, und wir haben einen Freundschaftswettkampf im September in Laboe geplant, an dem wir dann endlich auch die tollen neuen Anzüge präsentieren können.

Text und Foto: C. Heim, Turnwartin

## Nachwuchs im TVL – Helfer – Team

Endlich können Kurse des SHTV / DTB in Trappenkamp wieder persönlich und vor Ort besucht werden.

**Victoria von Essen** und **Louisa Hansen** nutzten diese Möglichkeit gleich Anfang des Jahres und absolvierten an zwei Wochenenden den Grundkurs für die **C-Lizenz** Gerätturnen.

Den einwöchigen Aufbaukurs und die Prüfung zur C-Trainerin im Leistungsturnen konnte Victoria in den Osterferien bestehen, Louisa wird in den Herbstferien den Aufbaukurs und die Prüfung zur C-Trainerin im Breitensport absolvieren.

**Anna Mau** und **Zoe Stella Johanning** verbrachten ebenfalls wie selbstverständlich eine Woche in ihren Osterferien um sich zu neuen **Übungsleiter-Assistenten** ausbilden zu lassen. Mit viel Spaß, Theorie und Praxis wurden die anstrengenden und langen Tage nie langweilig. Vielen Dank Euch allen für Euer Engagement! Das ganze Team freut sich auf gute Zusammenarbeit! 😊

Text und Foto: C. Heim, Turnwartin



## Orthopädischer Rehasport im TV Laboe

Wann: Freitags vormittags

Wo: Beeke-Selmer-Haus, Laboe, Dorfstr. 6a

Uhrzeit: 9:30 – 10.30 Uhr

Leitung: Anna Klein

In entspannter Atmosphäre und unter fachlicher Anleitung werden gezielte Übungen für die orthopädischen „Problemzonen“ ausgeführt. Die Übungen sind gut für Endoprothesenträger geeignet. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt. Er wird Ihnen das Formblatt 56 ausfüllen. Danach zur Krankenkasse. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

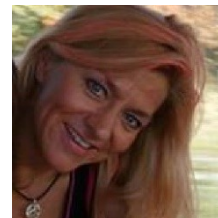
Weitere Info's bei: Sporttherapeutin Anna Klein (0431 – 64086918 oder 0157 – 84561175).

Text: A. Klein

## Zumba – Step into happy!

Hallo! Ich bin Katrin Hartung, seit Oktober 2012 Zumba-Instructor und immer noch voller Begeisterung und im Zumba-Fieber! Komm´ doch einfach mal vorbei. Ich garantiere dir, du wirst mit einem Lächeln die Stunde wieder verlassen und deinen Spaß haben! Wenn du Fragen hast, schreib' mir einfach eine Nachricht (017641352553). Zumba(R)Fitness, immer freitags, 18-19 Uhr im Beeke-Selmer-Haus, Dorfstraße 6a Laboe.

Text und Foto: K. Hartung



## Tanzkrümel tanzen auch während der Sommerferien!

Für kleine Menschen sind sechs Wochen eine sehr lange Zeit. Deswegen haben wir uns entschlossen, auch in den Sommerferien zu tanzen. Alle Tanzkrümel zwischen 1½ und 3 Jahren treffen sich mit ihren Eltern immer dienstags 15 Uhr auf dem Sportplatz Laboe. Neue Gesichter sind herzlich willkommen. Weitere Informationen und Anmeldung bei Ute Winkler unter 0178/ 455 02 57.

Text: U. Winkler

## Tanzmäuse und Dance Kids

Liebe Eltern, liebe Kinder, ich startete letzten Herbst 2 neue Kurse für Kinder.

Nun, über ein halbes Jahr später, hat sich in der ersten Gruppe am Donnerstag von 14:00-14:50 Uhr ein schönes und spaßiges Trüppchen zusammen gefunden- genannt die **Tanzmäuse**. Kinder im Alter von 3-6 Jahren sammeln hier spielerisch erste Erfahrungen mit Musik und Tanz. Ganz individuell auf die Kinder ausgerichtet gestalte ich erste rhythmische Bewegungen und Bewegungsabläufe zu bekannten Kinderliedern. So tanzen wir "Den Tanz vom andern Stern" oder lassen uns bei der "Krabbensamba" tief ins Meer entführen.

In der zweiten Gruppe, den "**Dance Kids**", geht es dann schon ans Eingemachte. Kinder im Alter von 7-10 Jahren erlernen hier erste Choreografien zu bekannten Hits aus den Charts. Die Basis bildet jedoch das Erkennen des Rhythmus und das Zusammenspiel von Musik und Bewegung. Auch hier besteht bereits eine Stammgruppe, in der sich jedes einzelne Mitglied motiviert. So wird die Teamfähigkeit enorm geschult. Getanzt wurde bisher zu Ed Sheeran, DJ Sam Feldt, Lady Gaga und Daddy Yankee. In beiden Gruppen ist Spaß garantiert.

Es sind jeweils noch Plätze frei. Bei Fragen oder Anmeldungen gerne melden bei: Nicole Bredenkamp 0176-34450866 (Tel. 16-21 Uhr) oder per Whats-App.

Text: N. Bredenkamp