## Rückblick auf die Jahreshauptversammlung

Am 26.August haben wir unsere Jahreshauptversammlung abgehalten. Die Beteiligung an der Versammlung war leider sehr überschaubar.
Schön war, dass wir wieder an alte Traditionen anknüpfen konnten und nach der Versammlung noch zum Klönschnack bei Getränk und Schnittchen zusammengeblieben sind.
Wesentliche Kernpunkte für die Versammlung waren die Wahlen für Vereinsorgane/Funktionspersonal und die Abstimmung über die neue Vereinsatzung.
Für die Wahlen war sehr wichtig, dass wir wieder einen 2. Vorsitzenden bzw. eine 2. Vereinsvorsitzende wählen und dass wir die Position des Pressewartes bzw. der Pressewartin wieder besetzen können. Beides hat nicht funktioniert. Einen Verein wie den TV Laboe, der immer noch über 1400 Mitglieder hat, kann man aber nur führen und organisieren, wenn dafür das notwendige Personal zur Verfügung steht. Nicht besetzte Positionen können nicht dauernd durch andere besetzt bzw. ersetzt werden. Der Vorstand hofft darauf, dass sich bei der nächsten Jahreshauptversammlung Freiwillige finden, die sich in der Vereinsarbeit engagieren oder auch breiter engagieren wollen. Vorstandsarbeit ist mit Arbeit verbunden, sie macht aber auch Spaß.
Der zweite Kernpunkt der Jahreshauptversammlung war die Abstimmung über die neue Vereinssatzung. Der Antrag zur Neufassung der Vereinssatzung ist abgelehnt worden und wird zur nächsten Jahreshauptversammlung wieder auf die Tagesordnung genommen.
Ab Oktober werden die gültige Satzung und der Entwurf für die Neue Satzung auf unserer Homepage veröffentlicht. Damit ist es möglich, die Unterschiede zwischen den Satzungstexten zu erkennen und zu bewerten. Auch wird der Vorstand vier Termine benennen, an denen er sich im Vereinsheim den Fragen zur neuen Satzung stellt. Fragen zur neuen Satzung können natürlich auch per Mail und telefonisch gestellt werden.
Wenn dieser Text veröffentlicht wird, dann ist bereits das letzte Quartal des Jahres angebrochen. Wir sind guter Hoffnung, dass wir dieses Jahr noch unsere geplanten Veranstaltungen durchführen können und wir uns bei den Veranstaltungen wieder zusammenfinden.
Für den Vorstand

Kai-Uwe Dörr
(1.Vorsitzender)

## Integrations-Sommerfest 2022

Am 28.08.2022 fand im Kurpark Laboe das diesjährige Integrations-Sommerfest der örtlichen Flüchtlingshilfe in Zusammenarbeit mit dem TV Laboe, der Feuerwehr und dem Kochclub statt, das in den letzten Jahren Corona zum Opfer gefallen war.
Etwa 300 Interessierte, hauptsächlich Familien mit Kindern, fanden sich ein, um bei sonnigen Temperaturen nette Gespräche zu führen, gemeinsam Sport zu treiben, internationale Gerichte zu probieren oder einfach den Nachmittag auf Bänken oder Picknickdecken zu genießen.
Das Highlight für die Kinder war sicherlich die große Hüpfburg, die uns der Landessportverband zur Verfügung stellte und die ausgiebig genutzt wurde, während die größeren Kinder beim Sackhüpf-Wettbewerb des TV Laboe gegeneinander antraten, um eines der vielen kleinen Preise zu ergattern. Das Sportmobil hatte eine Menge Spiel- und Sportgeräte im Gepäck, an denen sich die Kinder und Erwachsenen probieren konnten: Hockey, Stelzen und die Balancierblöcke waren hier der Renner des Nachmittags.
Einige örtliche syrische und ukrainische Frauen hatten zusammen mit dem Herren-Kochclub verschiedene leckere Gerichte aus ihrer Heimat gezaubert, die reißenden Absatz fanden. Kaffee- und Kuchenspenden gab es ebenfalls reichlich.
Nach dem Essen genossen die Kinder die Wasserrutsche der örtlichen Feuerwehr, die ihre Teilnahme ebenfalls zugesagt hatte.

Alles in allem gingen die 4 Stunden viel zu schnell vorbei und die vielen großen und kleinen Teilnehmer und Teilnehmerinnen waren sich einig, dass dieses Fest im nächsten Jahr unbedingt wiederholt werden sollte.
Bericht: Andrea Erdmann (Integrationslotsin TV Laboe)

## All-Wetter-Tanzkrümel haben noch Plätze frei

Die All-Wetter-Tanzkrümel haben noch Platz für Mädchen und Jungen von 1 ½ bis 3 Jahren mit ihren Eltern. Geschwister können gerne mitkommen. Wir treffen uns bei (fast) jeden Wetter immer dienstags um 15 Uhr auf dem Sportplatz Laboe. Gemeinsam klatschen, hüpfen, laufen und tanzen wir zu bekannten Kinderliedern. Dabei nutzen wir den natürlichen Bewegungsdrang und das Interesse der Kleinen, sich zur Musik zu bewegen, aus. Spaß und Miteinander stehen im Vordergrund. Nebenbei schulen die Kids ihre koordinativen Fähigkeiten, ihr Gleichgewicht und entdecken neue Freundschaften. Da der Herbst vor der Tür steht, bitte auf wetterfeste Kleidung achten. In Pfützen stampft es sich viel schöner, wenn das Wasser zu allen Seiten spritzt.
Weitere Informationen und Anmeldung bei Ute Winkler unter 0178/ 455 02 57.
Text und Foto: U. Winkler

## DU KANNST DAS - ab Montag, 10. Oktober

Gehörst du zu den Menschen, die Sport viel zu anstrengend finden? Du hast lange keinen Sport gemacht und würdest dich gern mehr bewegen, auch wenn es immer mal wieder drückt und zwickt? Dann bist du bei uns richtig. Es muss ja nicht gleich Sport sein ☺.
Mit verschiedenen Übungen & Spielen wecken wir unsere Muskeln und den Geist wieder auf. Im Vordergrund stehen vor allem Spaß und gute Laune. Jeder macht so viel es geht und die Motivation gibt es gratis dazu. Schnuppern ist erlaubt ☺.
Ab dem 10. Oktober treffen wir uns immer montags um 19.30 Uhr für eine Stunde im TVL-Gymnastikraum im Beeke-Sellmer-Haus.
Anmeldung bei Elke Hansen (0173/ 8458684) oder Ute Winkler (0178/ 4550257).
Wir freuen uns auf Euch, Elke & Ute
Text: U. Winkler und E. Hansen

## Sportplatz-Eltern-Kind-Gruppe von 2 bis 5 Jahre ab 6. Oktober

Gemeinsam Sport treiben auf dem Sportplatz bei (fast) jedem Wetter wollen wir Kindern von 2 bis 5 Jahren zusammen mit ihren Eltern ab dem 6. Oktober immer donnerstags von 15.30 bis 16.30 Uhr anbieten.
Mit viel Sport, Spiel, Spaß und gute Laune wollen wir unsere Geschicklichkeit, Koordination und Kondition an der frischen Luft verbessern. Anmeldung bei Elke Hansen (0173/ 8458684) oder Ute Winkler (0178/ 4550257). Wir freuen uns auf Euch, Elke & Ute
Text: U. Winkler und E. Hansen

## 1017 Kilometer des TV Laboe für den Charity-Lauf „Kein Kind ohne Sport“

Im Rahmen des Kieler „Tag des Sports“ findet der Charity-Lauf „Kein Kind ohne Sport“ unter Federführung der Sportjugend Schleswig-Holstein statt. Je mehr Teilnehmer und je höher die Kilometerzahl sind, je mehr unterstützen die Sparkasse Schleswig-Holstein und die AOK Schleswig-Holstein die Aktion „Kein Kind ohne Sport“ finanziell.

Im Vorfeld nutzte der TV Laboe die Chance sich dezentral zu beteiligen. Von 22. bis 28. August liefen, walkten oder gingen 157 Sportler des TV Laboe und sammelten 1017 Kilometer. Die Sportgruppen wurden von Eltern, Großeltern und Geschwistern unterstützt.

Schon im Vorfeld fragten Eltern immer wieder nach, wann es losginge. Sie unterstützten aktiv die Tanzkrümel und die Kinder-Leichtathletikgruppe. Die Turnerinnen legten eine aktive Laufeinheit ein. Ins Ergebnis floss auch der Marathonlauf von Lara Joline Lamp mit ein. Die Nordic-Walking-. die X-XXL- und Pilatesgruppe sammelten Kilometer. Manuela Sanders, Trainerin der Yogagruppe, verriet stolz, dass „ihre rüstigen Rentner“ ihre Zeit gern dem guten Zweck gewidmet haben. Mit 367 Kilometer steuerte die Yogagruppe die höchste Anzahl bei. Alle dezentral teilnehmenden Vereine nahmen an einer wöchentlichen Verlosung der Sportjugend Schleswig-Holstein teil. Der TV Laboe gewann tatsächlich ein Überraschungspaket. Ein großes Dankeschön an alle kleinen und großen Teilnehmer des TV Laboe, welche die schöne Aktion des TV Laboe so aktiv unterstützten.

Text und Fotos: Ute Winkler (Botschafterin der Initiative „Kein Kind ohne Sport“ und Ansprechpartnerin für Kinderschutz beim TV Laboe)

## 38 Mini-Sportabzeichen zum Saisonschluss der Kinderleichtathletik

Die Kinderleichtathletik Saison ist leider schon wieder zu Ende, von Mai bis Sept. waren 60 Kinder im Alter von 3 bis 7 Jahren auf dem Sportplatz. Neben laufen, werfen, springen und viel Spaß mit Spielen hatten wir Sport-Material, das uns von der Sparkasse und dem LSV zur Verfügung gestellt wurde. Bei schönem Wetter konnten wir mit den Kindern das Mini-Sportabzeichen durchführen. Alle gingen auf Schatzsuche. Jedes Kind bekam eine Medaille & Urkunde mit Naschi. Vielen Dank den Sponsoren! Sogar beim Kreissportverband Plön e.V. wurde über uns berichtet (https://www.ksv-ploen.de/index.php/aktuelles/394-tv-laboe-abnahme-von-38-mini-sportabzeichen). Auch beim Charity-Lauf „Kein Kind ohne Sport“ konnten wir viele Familienmitglieder und Freunde begeistern mitzumachen. 172 km haben wir geschafft!

Euer Sportplatz Team

Text und Foto: U. Winkler und E. Hansen

## Nacht in der Turnhalle

Am 13. und 14. August fand in der Jenner-Arp-Halle ein besonderes Trainingslager mit Übernachtung statt. Dieses startete Samstagmorgen um 10 Uhr mit dem Geräteaufbau und einer Begrüßung. Anschließend begann nach dem Warm-Up die erste Trainingseinheit bis zum Mittagessen um 13.00 Uhr. Neben den klassischen Geräten (Sprung, Barren, Balken, Boden) konnten die Turnerinnen auch auf der Airtrack und dem Minitrampolin üben. Nach der Mittagsstärkung und einer kleinen Pause ging es wieder an die Geräte und es wurde fleißig weiter trainiert. Abends waren alle am Strand, um sich im kalten Wasser abzukühlen und Gerätebrennball an der Promenade zu spielen. Währenddessen wurde im Vereinsheim schon das Abendbrot vorbereitet. Nach dem gemeinsamen Essen hatten die Turnerinnen ein bisschen Freizeit, in der sie selbst ein paar Ballspiele und eine Modenschau organisiert haben. Später haben wir in der großen Gruppe Werwolf

gespielt und für die Jüngeren wurde eine Geschichte vorgelesen. Am nächsten Morgen wurden die Kinder mit Musik geweckt. Nach dem Fertigmachen und Packen sind wir eine kleine Runde durch den Laboer Kurpark und zum Strand gelaufen, wo wir nochmal Brennball gespielt haben. Nach dem Frühsport gab es Brötchen zum Frühstück und nach einer Pause die letzte Trainingseinheit des Wochenendes. Nach dem Abbauen und einer Feedbackrunde wurden die Kinder um 14 Uhr verabschiedet und abgeholt. Christine Heim und ihr Trainerteam bewerten das Trainingslager als vollen Erfolg und ziehen in Erwägung, eine ähnliche Veranstaltung nochmal anzubieten.
Text: V. von Essen, Foto: K. Maus

## Tag des Sports beim TV Laboe in der Jenner-Arp-Sporthalle

Nach zwei Jahren Pause fand am 04.09.22 der 25. Tag des Sports vom Landessportverband (LSV) in Kiel statt. Dezentral konnten Vereine und Verbände in der Region mit machen und über ihr sportliches Programm berichten. Plakate, die wir selber gestalten konnten und T-Shirts wurden uns vom LSV zur Verfügung gestellt. Über soziale Medien konnten wir ebenfalls ordentlich Werbung schalten. Wir, der TV Laboe, haben sich dieser tollen Aktion angeschlossen und am 04.09.22 einen Turn-Spiele-Parcours für alt, jung, Groß und Klein aufgebaut. Mit einem Laufzettel konnten die Teilnehmer, Kind oder Erwachsener, zehn Stationen durchlaufen. Ob Klimmzug- Challenge, Zielwerfen, Zielschießen oder einen Berg erklimmen - für jeden war etwas dabei. Hat man die zehn Stationen erfolgreich absolviert, konnte man sich eine kleine Belohnung abholen. Belohnen konnte man sich für seine tolle Leistung am Kaffee- und Kuchenstand. Leckere Muffins, schmackhafter Apfelkuchen. Auch hier war für Jeden etwas dabei. Vier Stunden konnten die Teilnehmer den Parcours, so oft wie sie wollen, absolvieren. Ca. 200 Sportskanonen besuchten uns an diesem Tag, darunter auch viele Laboer Neuankömmlinge, die sich so ein wunderbares Bild von der Arbeit und dem Sportprogram des TV Laboes machen konnten. Es hat uns, hoffentlich auch den Teilnehmern, sehr viel Spaß gemacht.

Wir möchten uns auf diesem Wege bei allen Helfern bedanken und hoffen, dass wir so einen tollen Tag nochmals gestalten dürfen.
Text und Fotos: C. Heim und S. Roespel

## Reha-Sportgruppe „Orthopädie“

Inhalte der Reha-Sportstunde sind unter anderem spezielle Rückengymnastik, Gangschulung, Gleichgewichtstraining und Sturzprophylaxe. Die Krankenkassen übernehmen komplett die Kosten für die Teilnahme an der Reha-Sportgruppe „Orthopädie“. Dazu benötigen die Teilnehmer das Formblatt 56. Dies wird vom behandelnden Arzt ausgestellt und dann von der Krankenkasse genehmigt. Jeden Freitag von 9.30 – 10.30 Uhr findet diese spezielle Gymnastik im Gymnastikraum des TVL im Beeke-Sellmer-Haus (gegenüber der VHS) statt. Der Einstieg in die Reha-Gruppe ist jederzeit möglich! Infos und Anmeldung bei der Sporttherapeutin Anna Klein unter 0431-64086918 oder 0157 – 84 56 11 75 möglich.