



Turnverein Laboe von 1900 e.V. DER VORSTAND

Willkommen im Jahr 2023

Wo ist es geblieben, das Jahr 2022? Dies ist eine oft gestellte Frage, gerade war noch der Jahreswechsel und zack, ist das Jahr schon wieder vorbei. Ich denke, dass diese Frage auch beim nächsten Jahreswechsel vielfach gestellt wird.

Aber jetzt wollen wir alle das neue Jahr willkommen heißen und hoffen, dass es lauter positive Überraschungen und schöne Gegebenheiten, im Privaten wie auch im Beruflichen, für uns bereithält. Nicht zu vergessen, die guten Vorsätze, die im zu Ende gehenden Jahr 2022 noch gefasst worden sind und mit Sicherheit ja auch alle konsequent umgesetzt werden.

Wir hoffen und wünschen, dass alle Vereinsmitglieder, die Angehörigen und die Freunde des TV Laboe gut in das Jahr 2023 gekommen sind.

Für das neue Jahr 2023 ist es wieder unser Ziel, zahlreiche sportliche Aktionen durchzuführen. Dazu bedarf es aber auch der Unterstützung vieler Freiwilliger. Zusammen bekommen wird das alles hin und werden nach dem nächsten Jahreswechsel wieder auf ein erfolgreiches Sportjahr 2023 zurückblicken können.

Unter den guten Vorsätzen für das neue Jahr könnte auch der Wille sein, mehr für sich zu tun. Ein solcher guten Vorsatz sollten Sie unbedingt umsetzen. Da ist es gut, dass wir in Laboe den TV Laboe haben und dort freuen wir uns auf viele bekannte und unbekannte begeisterte Turnerinnen und Turner. Wer noch kein Mitglied ist, kein Problem, das können wir ändern.

In diesem Sinne wünschen wir einen guten Start in das neue Jahr, bleiben Sie und bleibt ihr dem Sport und unserem Verein gewogen.

Für den Vorstand

Kai-Uwe Dörr
(1.Vorsitzender)

All-Wetter-Tanzkrümel haben noch Plätze frei – Start 10. Januar

Die All-Wetter-Tanzkrümel haben noch Platz für Mädchen und Jungen von 1 ½ bis 3 Jahren mit ihren Eltern. Geschwister können gerne mitkommen. Wir treffen uns bei (fast) jeden Wetter immer dienstags um 15 Uhr auf dem Sportplatz Laboe.

Gemeinsam klatschen, hüpfen, laufen und tanzen wir zu bekannten Kinderliedern. Dabei nutzen wir den natürlichen Bewegungsdrang und das Interesse der Kleinen, sich zur Musik zu bewegen, aus. Spaß und Miteinander stehen im Vordergrund. Nebenbei schulen die Kids ihre koordinativen Fähigkeiten, ihr Gleichgewicht und entdecken neue Freundschaften.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Ute Winkler unter 0178/ 455 02 57. Ich freue mich auf Euch.
Text: U. Winkler

DU KANNST DAS – Wer macht noch mit?

Gehörst du zu den Menschen, die Sport viel zu anstrengend finden? Du hast lange keinen Sport gemacht und würdest dich gern mehr bewegen, auch wenn es immer mal wieder drückt und zwick? Dann bist du bei uns richtig. Es muss ja nicht gleich Sport sein 😊.

Mit verschiedenen Übungen & Spielen wecken wir unsere Muskeln und den Geist wieder auf. Im Vordergrund stehen vor allem Spaß und gute Laune. Jeder macht so viel es geht und die Motivation gibt es gratis dazu. Schnuppern ist erlaubt 😊.

Wir treffen uns immer montags um 19.30 Uhr für eine Stunde im TVL-Gymnastikraum im Beeke-Sellmer-Haus. 2023 starten wir Montag, 9. Januar.

Anmeldung bei Elke Hansen (0173/ 8458684) oder Ute Winkler (0178/ 4550257).

Wir freuen uns auf Euch, Elke & Ute

Text: U. Winkler und E. Hansen

0.60

Sportplatz-Eltern-Kind-Gruppe hat noch Plätze frei

Gemeinsam wollen wir mit Kindern von 2 bis 5 Jahren und ihren Eltern immer donnerstags von 15.30 bis 16.30 Uhr auf dem Sportplatz bei (fast) jedem Wetter Sport treiben. Geschwister können gerne mitkommen. 2023 starten wir am Donnerstag, 12. Januar.

Mit viel Sport, Spiel, Spaß und gute Laune verbessern wir unsere Geschicklichkeit, Koordination und Kondition an der frischen Luft.

Weitere Informationen und Anmeldung bei Elke Hansen (0173/ 8458684) oder Ute Winkler (0178/ 4550257). Wir freuen uns auf Euch, Elke & Ute

Text: U. Winkler und E. Hansen

Reha-Sportgruppe „Orthopädie“

Inhalte der Reha-Sportstunde sind unter anderem spezielle Rückengymnastik, Gangschulung, Gleichgewichtstraining und Sturzprophylaxe. Die Krankenkassen übernehmen komplett die Kosten für die Teilnahme an der Reha-Sportgruppe „Orthopädie“. Dazu benötigen die Teilnehmer das Formblatt 56. Dies wird vom behandelnden Arzt ausgestellt und dann von der Krankenkasse genehmigt. Jeden Freitag von 9.30 – 10.30 Uhr findet diese spezielle Gymnastik im Gymnastikraum des TVL im Beeke-Sellmer-Haus (gegenüber der VHS) statt. Der Einstieg in die Reha-Gruppe ist jederzeit möglich! Ebenfalls bieten wir auch immer montags REHA-Sportgruppen zu unterschiedlichen Zeiten an (vor- und nachmittags). Auskünfte hierzu erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle info@tv-laboe oder Tel. 04343-4965301 bei Manuela Fischer-Stoermer.