



Informationen aus dem Vorstand **Jahreshauptversammlung**

Liebe Vereinsmitglieder, am 24. März wollen wir unsere Jahreshauptversammlung durchführen. Die Tagesordnung kann nachfolgend und auf unserer Homepage eingesehen werden. Ein wichtiger Punkt auf der Jahreshauptversammlung wird wieder die Neufassung unserer Vereinssatzung sein. Der zur Abstimmung stehende Satzungstext sowie die aktuelle Satzung sind auf unserer Homepage unter den Rubriken „Satzung“ und „Satzung-Entwurf“ verfügbar. Der Vorstand steht für Fragen und Anregungen jederzeit zur Verfügung. Wir hoffen auf eine rege Beteiligung an der Jahreshauptversammlung am 24. März 2023, um 19:00 Uhr in unserem Vereinsheim.

Für den Vorstand

Kai-Uwe Dörr
(1. Vorsitzender)

Vorläufige Tagesordnung **Jahreshauptversammlung am 24. März 2023**

Wir laden alle Mitglieder des Turnverein Laboe zur Teilnahme an der Jahreshauptversammlung 2023 am **Freitag, den 24.03.2023 um 19:00 Uhr** in unser Vereinsheim ein.

Die Tagesordnung für die Jahreshauptversammlung ist wie nachfolgend geplant:

- 1 Eröffnung und Begrüßung
- 2 Bekanntgabe der fristgemäß gestellten Anträge
- 3 Ehrungen
- 4 Jahresbericht des Vorstandes
- 5 Kassenbericht 2022/Haushaltsplan
- 6 Bericht der Kassenprüferin
- 7 Bericht der Fachwarte
- 8 Aussprache
- 9 Entlastung des Vorstandes
- 10 Wahlen/Neuwahlen
- 10.1 1. Vorsitzender/Vorsitzende
- 10.2 2. Vorsitzender/Vorsitzende
- 10.3 Pressewart/Pressewartin
- 10.4 2. Kassenprüfer/Kassenprüferin
- 10.5 Tanzwart/Tanzwartin
- 10.6 Spielewart/Spielwartin
- 10.7 Jugendwart/Jugendwartin
- 10.8 Ehrenrat
- 11 Anträge/Satzungsänderung
- 11.1 Antrag auf Einstellung einer freien Rücklage
- 11.2 Änderung der Satzung des TV Laboe durch Neufassung
- 11.3 Inkraftsetzung der Satzung nach Änderungen durch das Amtsgericht/Finanzamt
- 12 Veranstaltungen 2023
- 13 Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung sind bitte spätestens 21 Tage vor dem Versammlungstag schriftlich beim Vorstand einzureichen.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung unserer Mitglieder und verbleiben bis dahin mit sportlichem Gruß.

Der Vorstand

22 Teilnehmer beim Erste-Hilfe-Kurs des TV Laboe

Viele Verletzungen passieren beim Sport. Ohne das rechtzeitige Handeln eines Ersthelfers – insbesondere das Alarmieren – kann der Rettungsdienst kein einziges Leben retten. Seit Jahren gehört diese Ausbildung der Ersthelfer zum Fortbildungskonzept des TV Laboe. Leider musste der Verein coronabedingt zwei Jahre lang pausieren.

Am Samstag, 14. Januar, nutzten gleich 22 Frauen und Männer die Chance ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse aufzufrischen. Merle Meixner von der Firma FeuTec Nord GmbH leitete kompetent und mit viel Leidenschaft durch den



Kurs. Ein volles Programm wollte von den Kursteilnehmern und der Rettungssanitäterin bewältigt werden. Merle Meixner schaffte es, auch durch ihre derzeitige zusätzliche Ausbildung als Notfallsanitäterin, Abläufe bei Notfällen und die Rettungskette auch aus Sicht der Sanitäter zu erklären. Von Aufstellen des Warndreiecks, über stabile Seitenlage, Herzdruckmassage, Beatmung, Herzinfarkt, Schlaganfall bis zu Asthma, Hitzschlag, Erfrierungen, Verbrennungen, Insektenstichen und vieles mehr wurde ausführlich besprochen. Gemeinsam wurden die stabile Seitenlage, Herzdruckmassage und Verbände geübt. Bei der Herzdruckmassage achtete Merle Meixner auf eine kräftesparende Körperhaltung. Ellenbogen durchdrücken, mit den Schultern direkt über den Brustkorb beugen und mit dem ganzen Körper arbeiten. Einige Teilnehmer merkten schnell, wie anstrengend eine Wiederbelebung ist.

Auch wenn es für die meisten Teilnehmer schon der zweite, dritte oder vierte Erste-Hilfe-Kurs war, hörten sie nicht nur schon bekanntes, sondern auch Neues. Zum Beispiel stellte Merle Meixner die App „Saving Life“ des ASB Schleswig-Holstein e.V. vor. Darüber ist es möglich Ersthelfer bei Notfällen zu alarmieren und es gibt eine Liste, wo in der Nähe AED Defibrillatoren zu finden sind.

Da einige Interessenten terminlich oder durch Krankheit verhindert waren, möchte der Verein einen Erste-Hilfe-Kurs auf jeden Fall wieder zeitnah anbieten.

Foto & Text: U. Winkler

Rehabilitationsgymnastik im TV Laboe

Im Rehasport wird ein spezialisiertes Bewegungstraining angeboten. Durch die regelmäßige Teilnahme am Rehasport erhalten die Teilnehmer die Möglichkeit einen positiven Einfluss auf ihre Gesundheit zu nehmen. Voraussetzung an der Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung, welche der Arzt auf dem Formblatt 56 ausstellt. Die Verordnung reicht man bei der zuständigen Krankenkasse ein. Diese bewilligt in der Regel die Verordnung und übernimmt zu 100 % die Kosten. Rehasport wird vom TV Laboe immer montags und freitags zu unterschiedlichen Zeiten im Gymnastikraum des Beeke-Sellmer-Haus angeboten. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.tv-laboe.de oder in unserer Geschäftsstelle per E-Mail an info@tv-laboe.de oder unter Tel.: 04343-4965301 bei Manuela Fischer-Stoermer.