# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

-

**Neuigkeiten für Laboe aktuell Oktober 23**

## Neues aus dem Vorstand

Liebe Sportsfreundinnen, liebe Sportfreunde,

der Sommer liegt nun hinter uns. Es waren schöne und ereignisreiche Wochen. Wir hatten eine tolle Leichtathletiksaison, die Sommerchallenge wurde gut angenommen, ein Trainingslager hat stattgefunden und und und …
Nun ist es Zeit sich auf das letzte Viertel des Jahres zu konzentrieren. Wir freuen uns im nächsten Monat gleich zwei großartige Veranstaltungen ankündigen zu können.

Am **10.11.** wollen wir, gemeinsam mit dem DRK-Kindergarten und der Jugendfeuerwehr Laboe, mit euch und euren (selbstgebastelten) Laternen einen Umzug laufen. Nähere Infos entnehmt doch bitte der Anzeige in diesem Heft. Oder haltet die Augen offen nach unseren Plakaten, die demnächst überall aufgehängt werden.
Und am **25.11.** finden unserer Kükenmeisterschaften in der Jenner-Arp-Sporthalle statt.
Für diejenigen, die gern frühzeitig planen, am 09.12. wird unser jährliches Schauturnen stattfinden.
Ihr seht unser Verein stellt immer etwas auf die Beine. Das bedeutet natürlich auch Arbeit. Wer Lust hat sich ehrenamtlich zu engagieren kann sich immer gern bei uns melden! Bestimmt finden wir auch etwas für DICH! Denn ohne ehrenamtliches Engagement funktioniert ein Verein nicht.
Herzliche Grüße
Franziska Kullig
(2. Vorsitzende)

## Termine

| | |
|---|---|
| 10.11.23 | Laternenumzug |
| 25.11.23 | Küken-Meisterschaften in der Jenner-Arp-Sporthalle Laboe |
| 09.12.23 | Schauturnen/ Weihnachtsfeier in der Jenner-Arp-Sporthalle Laboe |

# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

-

**Neuigkeiten für Laboe aktuell Oktober 23**

## Sportangebote

**Neue Zumba® Trainerin im TV Laboe**
*Dienstags von 10.30 bis 11.30 Uhr im TVL-Gymnastikraum*
Zumba-Begeisterte können ab sofort wieder dienstags von 10.30 bis 11.30 Uhr ihrer Leidenschaft nachgehen.
Schon während den späten Teenager-Jahren fing Andreia Schaub Feuer für Zumba. Seit einigen Jahren unterrichtet sie es mit viel Begeisterung und freut sich auf die neue Sportstunde beim TV Laboe. Interessierte können für eine Probestunde einfach vorkommen.

**Rehabilitationsgymnastik im TV Laboe**

Im Rehasport wird ein spezialisiertes Bewegungstraining angeboten. Durch die regelmäßige Teilnahme am Rehasport erhalten die Teilnehmer die Möglichkeit einen positiven Einfluss auf ihre Gesundheit zu nehmen.
Voraussetzung an der Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung, welche der Arzt auf dem Formblatt 56 ausstellt. Die Verordnung reicht man bei der zuständigen Krankenkasse ein. Diese bewilligt in der Regel die Verordnung und übernimmt zu 100 % die Kosten.
Rehasport wird vom TV Laboe immer montags und freitags zu unterschiedlichen Zeiten im Gymnastikraum des Beeke-Sellmer-Haus angeboten.
Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.tv-laboe.de oder in unserer Geschäftsstelle per E-Mail an info@tv-laboe.de oder unter Tel.: 04343-4965301 bei Manuela Fischer-Stoermer.

## Erfolge und Neuigkeiten

**183 Kilometer für die Initiative „Kein Kind ohne Sport!“**

Schon im Vorfeld fragten Teilnehmerinnen der „Du kannst das!“-Gruppe des TV Laboe, ob wir wieder am Charitylauf der Sportjugend zugunsten der Initiative „Kein Kind ohne Sport“ teilnehmen.
Am Montagnachmittag, 14. August trafen sich Sportlerinnen und Sportler der

# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

-

## Neuigkeiten für Laboe aktuell Oktober 23

Kinderleichtathletik, der Eltern-Kind-Gruppe, der Tanzkrümel und der „Du kannst das!“-Gruppe des TV Laboe mit Eltern, Großeltern, Geschwistern und Freunden auf dem Sportplatz. Gemeinsam feuerten sie sich gegenseitig an, liefen und walkten für den guten Zweck um den Sportplatz.
Jede Runde durften sich alle aussuchen, ob sie Micky-Maus- oder Spongekopf-Stempel haben möchten. Am Ende wurde gezählt und genauestens beide Unterarme inspiziert, damit auch ja kein Stempel vergessen wird. 53 TeilnehmerInnen zwischen 2 und über 80 Jahren erliefen insgesamt 183 Kilometer. Damit sind sie alle gemeinsam von Kiel nach Hamburg und wieder zurückgelaufen. Zur Freude der Kinder holte Elke Hansen noch das Schwungtuch hervor.

Die 183 Kilometer fließen in das von den Sparkassen in Schleswig-Holstein und der AOK NordWest finanziell belohnte Gesamtergebnis des fest etablierten Charity-Laufs zugunsten der Initiative „Kein Kind ohne Sport!“ am Tag des Sports in Kiel ein. Am 3. September können Interessierte noch während des ganzen Tages für den guten Zweck rund um die Moorteichwiese Kilometer sammeln.
Vielen Dank an alle kleinen und großen TeilnehmerInnen sowie an Elke Hansen und ihr Kinderleichtathletikteam für die Organisation.
Fotos & Text: Ute Winkler

# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

-

## Neuigkeiten für Laboe aktuell Oktober 23

### Saison der Kinderleichtathletik mit 100 Kindern ging viel zu schnell vorbei

Von Mai bis September findet jährlich die Kinderleichtathletik des TV Laboe auf dem Sportplatz statt.

Auch dieses Jahr nutzten rund 100 Kinder (Jg. 2013 bis 2019) das Angebot. Die Jüngsten sammelten spielerisch erste Erfahrungen in den klassischen Leichtathletikdisziplinen Werfen, Springen und Rennen. Dabei ließ sich das Übungsleiterteam immer wieder Neues einfallen, ob Parcourslauf, Weitspringen über ein Seil oder werfen mit verschiedenen Materialien von Wurfsäckchen bis zum Ball. Dabei war es gar nicht so einfach für die Nachwuchssportler in der Reihe zu warten oder loszulaufen beim Hören der Startklappe, wo doch hinsehen so viel einfacher ist. Die älteren Kinder trainierten mit viel Spaß in der zweiten Gruppe.
Als zweimal wegen Dauerregen und Sturm das Training ausfallen musste, fragten die Trainer bei der Gemeinde an, ob trotz Sommerferien ein Ausweichen in die Jenner-Arp-Sporthalle im Notfall möglich sei. Die Zusage der Gemeinde kam prompt. So viel Enthusiasmus wurde von der Natur belohnt und das Wetter besserte sich zusehends, so dass das Training doch auf dem Sportplatz möglich war.

Traditionell endet die Saison in Laboe mit einem besonderen Abschlusstraining für beide Gruppen. Mit Hilfe der Förde Sparkasse und des Deutschen Marinebundes gab es für jedes Kind eine Kleinigkeit als Überraschung. Nacheinander durften sie sich etwas aussuchen. Anfangen durften die Kinder, die am meisten am Training teilgenommen hatten. Vorher bedankten sich aber Kinder und Eltern bei den Sparkassenvertretern Thorben Strauß und Meike Lüken für die Geschenke und beim Übungsleiterteam, insbesondere bei Elke Hansen, für die schönen Stunden auf dem Sportplatz.
Wer im Herbst und Winter nicht auf dem Sport verzichten möchte und zwischen 2 und 6 Jahre alt ist, kann gern zu der Eltern-Kind-Sportgruppe am Donnerstag zwischen 15.30 und 16.30 Uhr auf dem Sportplatz kommen.
Foto & Text: Ute Winkler
Foto unten: Mitte: Franziska Kullig (2. Vorsitzende TV Laboe), Thorben Strauß und Meike Lüken (Förde-Sparkasse), Kinderleichtathletik-Trainerteam und die Kids vom Abschlusstraining

# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

-

**Neuigkeiten für Laboe aktuell Oktober 23**

## Zweites Trainingslager mit Übernachtung in der Turnhalle

Da es uns allen im letzten Jahr so viel Spaß gebracht hat, wollten wir auch in diesem Jahr die Sommerferien besonders ausklingen lassen. So fand zum zweiten Mal unser Trainingslager mit Übernachtung vom Freitag, 25.08. auf Sonnabend, den 26.08.23 in der Turnhalle statt. 27 Turnerinnen hatten sich angemeldet. 8 Trainerinnen und Helfer hatten ihre Unterstützung zugesagt.

Nachdem wir unsere Sachen in den Umkleideräumen verstaut und alle Geräte aufgebaut hatten, ging es los mit Kaijas Warm-up: Luftballon – Staffeln und – Spielen, die sehr lustig und effektiv waren und uns alle ordentlich in Schwung brachten. Die erste Trainingseinheit wurde um 13:00 Uhr mit dem Mittagsessen abgeschlossen, das wir nebenan im vorbereiteten Vereinsheim alle zusammen genießen konnten. Viele fleißige Hände von Groß und Klein stärkten auch hier immer wieder diese besondere Gemeinschaft.
Bis zur zweiten Trainingseinheit ab 15:00 Uhr hatten alle noch etwas Freizeit, welche die meisten draußen in der Sonne verbrachten.

Danach wurde wieder fleißig trainiert und neue Elemente ausprobiert. Leider fing es an zu regnen und wir konnten dieses Jahr nicht mehr an den Strand. Nach dem Abendessen gab es Spiele und gemeinsame Aktivitäten in der Halle bis das Nachtlager aufgebaut werden musste. Lia las eine Geschichte vor. Erstaunlich früh ruhig war es in diesem Jahr! Es brauchte keiner in der Nacht nach Hause geschickt werden. Wir bekamen alle mehr Schlaf. So konnten wir gut

am nächsten Morgen gegen 07:30 Uhr aufstehen, als „Aufstehen ist schön“ laut durch die Halle hallte. 😊
Vor dem Frühstück beteiligten sich alle am Frühsport und sammelten 72 km für den Charity-Lauf „Kein Kind ohne Sport“!
Nach der Stärkung mit frischen Brötchen musste zunächst das Vereinsheim aufgeräumt werden, bevor es um 10:00 Uhr wieder weiter mit der gemeinsamen Erwärmung und letzten Trainingseinheit in der Halle ging. Bis 14:00 Uhr hatten wir alles abgebaut und konnten in einer Abschlussrunde feststellen, dass alle zwar müde aber auch glücklich waren, obwohl das Baden ausfiel.
Ein dickes DANKESCHÖN an mein tolles Team und an alle Turnerinnen – ohne Euch würde es nicht gehen!
*Text: Christine Heim Fotos: Christine Heim & Michelle Erdmann*

**Sommerfest „Von & für Laboe“ am 09.09.2023 im Kurpark**

Das 2016 von der Flüchtlingshilfe ins Leben gerufene und seit 2017 vom TV Laboe/Integration begleitete Sommerfest fand in diesem Jahr zum ersten Mal als „Sommerfest von & für Laboe“ statt, an dem sich viele örtliche Vereine/Verbände/Organisationen beteiligten.
Als Teil des 8-köpfigen Organisationsteams wurde über Monate hinweg geplant, gestaltet und organisiert, um ein generationsübergreifendes und interkulturelles Programm mit Spiel, Sport, Informationen, Musik und Tanz, Essen und Trinken auf die Beine zu stellen.

Der TV Laboe war mit einem Sport- und Informationsstand, der Hüpfburg und dem Sportmobil des LSV vertreten. Sportinteressierte konnten sich über das Sportprogramm informieren, sich mit großen Seifenblasen im Kreis drehen, im Sackhüpfen gegeneinander antreten, Sportgeräte ausprobieren oder sich auf der Hüpfburg auspowern.
Michelle, Juliane und Kaija vom Turnteam hatten die Platzierten der Sommer-Challenge in den Kurpark gebeten, um auf der Bühne die wohlverdienten Preise an die Gewinner aller Altersklassen auszugeben, die sich in Disziplinen wie „Wandsitzen“, „Wasserflasche mit ausgestreckten Armen halten“ oder „Geschicklichkeitslauf“ messen mussten.

# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

-

## Neuigkeiten für Laboe aktuell Oktober 23

Herzlichen Glückwunsch allen Gewinnern!

Etwa 600 Besucherinnen und Besucher fanden bei schweißtreibenden Temperaturen den Weg in den Kurpark und die vielen positiven Rückmeldungen sprachen dafür, dass dieses Fest in dieser Form unbedingt im nächsten Jahr wiederholt werden sollte.
*Ute (Kinderleichtathletik), Manuela (TVL-Büro) und Andrea (Integration)*