



# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

## Neuigkeiten für Laboe aktuell

### Neuigkeiten aus dem Vorstand

Liebe Sportsfreundinnen, liebe Sportsfreunde,

auf dem diesjährigen Neujahrsempfang wurden einige unserer besten Turnerinnen aus dem vergangenen Jahr geehrt. Voller Stolz nahmen sie eine Urkunde und eine Medaille unseres Bürgervorstehers und Bürgermeisters entgegen. Wir sind sehr glücklich so klasse Turnerinnen im Verein zu haben. Nur durch Euch dürfen wir uns einen der erfolgreichsten Vereine im Kreis Plön nennen!

Hinweisen möchte ich auf eine **Neuerung** in unserem Sportprogramm. Freitags von 18.00 bis 19.00 Uhr bieten wir jetzt **Ninja-Sport** an. Hier werden verschiedene Hindernisse aufgebaut, welche überwunden werden müssen. Dabei benötigt man Geschick beim Klettern, Balancieren und Springen. Schaut gern vorbei. Wir freuen uns auf Jungs & Mädchen ab 7 Jahren.

Noch ein Termin zum Vormerken, am 09.03.2024 findet die „Aktion Sauberes Schleswig-Holstein“ statt. Treffen ist um 10.00 auf dem Probsteier Platz.

Inzwischen sind alle Einladungen für unsere diesjährige Mitgliederversammlung versendet. Einige von Euch haben sie postalisch, andere per E-Mail erhalten. Blickt gern auch einmal in Eure Spam-Ordner.

Dieser Weg der Einladung ist mit größerem organisatorischem Aufwand verbunden, bringt aber unser Mitgliederverzeichnis wieder auf den aktuellen Stand. Vielleicht hat sich bei Dir etwas verändert?! Bitte melde dich im TVL-Büro.

Nachstehend einmal die vorläufige Tagesordnung. Ihr findet Sie auch zusätzlich immer in der aktuellen Fassung auf unserer Website [www.tv-laboe.de](http://www.tv-laboe.de).

Keine Lust die Seite einzutippen, dann benutze gern unseren QR-Code



Herzliche Grüße  
Franziska Kullig  
(2. Vorsitzende)

### Vorläufige Tagesordnung - Jahreshauptversammlung am 03. Mai 2024

Wir laden alle Mitglieder des Turnverein Laboe zur Teilnahme an der Jahreshauptversammlung am **Freitag, den 03.05.2024 um 19:00 Uhr** in unser Vereinsheim ein. Die Tagesordnung für die Jahreshauptversammlung ist wie nachfolgend geplant:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bekanntgabe der fristgemäß gestellten Anträge
3. Ehrungen
4. Jahresbericht des Vorstandes



# Turnverein Laboe von 1900 e.V.



## Neuigkeiten für Laboe aktuell

5. Kassenbericht 2023/ Haushaltsplan
6. Bericht der Kassenprüferin
7. Bericht der Fachwarte
8. Aussprache
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahlen/ Neuwahlen
  - 10.1. Kassenwart/Kassenwartin
  - 10.2. Sportwart/Sportwartin
  - 10.3. Frauenwartin
  - 10.4. Tanzwart/Tanzwartin
  - 10.5. Turnwart
  - 10.6. Turnwartin
  - 10.7. Schwimmwart/Schwimmwartin
  - 10.8. Handballobmann/Handballobfrau
11. Vorschläge/ Anträge
  - 11.1. Antrag auf Einstellung einer freien Rücklage
  - 11.2. Antrag auf Einstellung einer zweckgebundenen Rücklage
  - 11.3. Antrag auf Erhöhung der Mitgliedsbeiträge
12. Veranstaltungen 2024
13. Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung sind bitte spätestens 6 Wochen vor dem Versammlungstag schriftlich beim Vorstand einzureichen.

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung unserer Mitglieder und verbleiben bis dahin mit sportlichem Gruß.

Der Vorstand

## Termine

- |          |                                     |
|----------|-------------------------------------|
| 03.05.24 | Jahreshauptversammlung des TV Laboe |
| 08.06.24 | Kinderschutz-Kompaktseminar         |
| 18.09.24 | Übungsleitersitzung                 |
| 12.10.24 | Erste-Hilfe-Kurs                    |
| 08.11.24 | Laternelaufen                       |
| 23.11.24 | Kükenmeisterschaft                  |
| 14.12.24 | TVL-Schauturnen                     |



# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

## Neuigkeiten für Laboe aktuell

### Sportangebote

#### Wieder Plätze frei beim Yoga - Tiefenentspannung

Du möchtest bewusst entspannen, entschleunigen und Stresshormone abbauen? Dann schau doch mittwochs von 10 bis 11 Uhr im TVL Vereinsheim, Beeke-Sellmer-Haus in Laboe vorbei.

Unter Leitung unserer besonders qualifizierten und erfahrenen Yogalehrerin & Entspannungskursleiterin Manuela Sander praktizierst du Übungen aus den Bereichen Savasana (geführter Tiefenentspannung), progressive Muskelentspannung, Meditation und Phantasie Reisen. So bringst du gezielt Körper und Geist in Einklang, Verspannungen können sich lösen und das Immunsystem kann sich verbessern. Durch den Abbau der Stresshormone entstehen Zuversicht und frische Kraft. Alle Teilnehmer stärken ihr körperliche und geistige Gesundheit.

Yoga im Verein ist am Schönsten, probiere es gerne aus.

#### Lust auf Zumba?

Für Zumba-Begeisterte sind freitags von 18 bis 19 Uhr bei Katrin Hartung (015120237323) Plätze frei. Die TeilnehmerInnen können sich mit feurigen Rhythmen fit halten, ihre Kondition verbessern und gute Laune tanken. Interessierte können für eine Probestunde einfach vorkommen. Der Kurs findet im TVL-Gymnastikraum im Beeke-Sellmer-Haus in Laboe statt.

### Neuigkeiten und Erfolge aus den Sportgruppen

#### Kompaktqualifizierung „Aktiv im Kinder- und Jugendschutz“

Liebe VereinsmitgliederInnen, lieber Vorstand,

hiermit möchten wir euch ganz herzlich zu der Kompaktqualifizierung „Aktiv im Kinder- und Jugendschutz“ einladen.

Wir werden drei Referent\*innen von der Sportjugend SH bei uns im TVL Vereinsheim zu Gast haben. Die Schulung findet am **8. Juni 2024 von 10-16 Uhr** statt.

Nachdem wir 2019 in dem gleichen Format bereits einen Notfall-Ordner für Vorfälle von sexualisierter Gewalt entwickelt haben, möchten wir dieses Mal gemeinsam einen **Präventionsordner** erstellen. Dazu werden wir nach einer gemeinsamen Einführung in drei getrennten Gruppen an dem Thema arbeiten. Diese Gruppen richten sich

- a) an die Vorstandsmitglieder,
- b) an Trainer\*innen, Übungs- und Jugendleiter\*innen
- c) an Kinder- und Jugendliche ab 12 Jahren.

Die Teilnahme an der Kompaktqualifizierung wird mit 8 LE zur Verlängerung der ÜL-C- und B-Lizenz gewertet. Wir freuen uns über eine rege Beteiligung und einen gewinnbringenden Tag



# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

## Neuigkeiten für Laboe aktuell

miteinander. Mehr Informationen oder Anmeldung bis 30. April 24 bei Ute Winkler unter [kinderschutz@tv-laboe.de](mailto:kinderschutz@tv-laboe.de) an,

Franziska & Ute  
(Ansprechpartnerinnen für Kinderschutz beim TV Laboe)

## Erste-Hilfe-Kurs am Samstag, 12. Oktober 2024

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder für Vereinsmitglieder einen Erste-Hilfe-Kurs in Laboe anbieten.

Von kleineren Verletzungen bis schwere Notfälle, wie zum Beispiel ein Herzstillstand, werden im Kurs besprochen und wichtige Handgriffe geübt. Nur so können wir uns auf den Ernstfall so gut wie möglich vorbereiten.

Der Erste-Hilfe-Kurs findet am Samstag, 12. Oktober ab 9 Uhr im TVL-Vereinsheim im Beekesellmer-Haus statt. Er dauert ca. 7,5 Stunden.

Für TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen und ÜbungsleiterhelferInnen sowie Mitarbeiter beim TV Laboe ist der Kurs kostenlos. Der Kurs ist auf 20 Teilnehmer begrenzt. Anmeldungen sind ab sofort bei Ute Winkler unter [presse@tv-laboe.de](mailto:presse@tv-laboe.de) oder 04343/4962927 möglich.

## Sportlerehrung



Das Jahr 2023 war für die Turnerinnen des TV Laboe ein besonders erfolgreiches Turnjahr auf Kreis- und sogar auf Landesebene. Im Kreis Plön war der TV Laboe der erfolgreichste Verein mit 3 x Gold bei den Mannschaftsmeisterschaften (KMM), 4 x Gold bei den Einzelmeisterschaften (KEM). Auf Landesebene erreichten unsere Turnerinnen einen dritten, fünften und mehrere sechste Plätze (LEM, LMM).

Daher freuten wir uns sehr über die Einladung zur Sportlerehrung, die in diesem Jahr wieder im Rahmen des Neujahresempfanges am 28.01.24 in unserer Sporthalle durchgeführt wurde. Bis alle Worte der Redner gehört wurden, verging eine Weile. Mit Erfrischungen, Aufbauen und Einturnen konnten wir die Zeit überbrücken. Endlich war es so weit. Erst wurden die Einzel- und dann die Mannschafts-Turnerinnen aufgerufen und geehrt. Bürgermeister Heiko Voss überreichte allen eine Medaille und eine Urkunde überreicht und die Trainer bekamen ein nettes



## Turnverein Laboe von 1900 e.V.

### Neuigkeiten für Laboe aktuell

Geschenk. Gemeinsam zeigten alle Turnerinnen noch einen Ausschnitt aus der Schauturn-Vorführung und Julia einen Ausschnitt aus ihrer Wettkampfübung. Vielen Dank Juliane Losch für das Arrangement!



Geehrt wurden:

**KEM: 1. Pl.:** Merle Tappendorf (+6.Pl. LEM), Julia Reichstein (+6.Pl. LEM) Anna Mau (+5.Pl. LEM), Zoe Stella Johanning (+6.Pl. LEM);

**2. Pl.:** Charlotte Diekötter, Lina Melchert, Merle Mysegaes, Nayla Mimouni (LK 3 + 1.Pl. Nord-Liga Mannschaft Molfsee);

**3.Pl.:** Julia Schaak.

**KMM: 1. Pl.:** *Jg. 2012 und jünger* (Hannah Marie Bieder, Merle Tappendorf (+6.Pl. LMM), Lucy Röhricht (+6.Pl. LMM), Veronika Lalenko); *Jg. 2009 u. jü.* (Julia Reichstein, Ida Mau, Romy Meyer zur Heyde, Marie Schaak, Pia May, Emma Goik); *Jg. 2006 u. jü.* (Jana Celine Lüth, Zoe Stella Johanning, Lise Behrend, Anna Mau (+3.Pl. LMM), Merle Mysegaes (+3.Pl. LMM), Lea-Sophie Voth);

**2. Pl.:** *Jg. 2015 u. jü.* (Lotta Bieder, Lina Melchert, Mayliv Schuh, Marie Kühmstedt, Vira Anokhina).

*Fotos: Franziska Kullig Text: Christine Heim*



# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

## Neuigkeiten für Laboe aktuell

### Athletik-Wettkampf & Vereinsmeisterschaften unserer Turnerinnen

Mit vollem Elan starteten unsere Turnerinnen in das Neue Jahr 2024: am 27. Januar testeten sie an 10 Stationen ihre Athletik, am 3. Februar ihre neuen Übungen an den vier Geräten Sprung, Reck/Barren, Balken und Boden bei den Vereinsmeisterschaften.

Die Turnerin mit der besten Athletik in ihrer Altersklasse und somit den meisten Punkten für Kraft, Dehnfähigkeit, Ausdauer und Koordination wurde in diesem Jahr wieder mit einem Pokal belohnt. Diesen holten sich:

Marie Kühmstedt, Mayliv Schuh, Zoe Dahn, Karlotta Kurths, Hannah Bieder, Pia May, Julia Reichstein, Anna Mau und Zoe Stella Johanning.



Die Vereinsmeisterschaften geben den Turnerinnen die Möglichkeit, z.B. neue Übungen oder alte Übungen mit neuen oder schwierigeren Elementen oder mit anderer Musik zu turnen. Vor den anstehenden Kreismeisterschaften ist dies ein guter Vorbereitungswettkampf. So wurden dieses Mal außer den P- (Pflicht) Übungen auch Kür- (LK2 und LK3) Übungen gezeigt und die entsprechenden Geräte (i.e. spezielle Bodenbahn) dafür aufgebaut.

Vereinsmeisterinnen in ihrem jeweiligen Jahrgang sind geworden:

Charlotte Diekötter, Lotta Pauline Voth, Svenja Jährling, Marie Kühmstedt, Mayliv Schuh, Oda Howaldt, Karlotta Kurths, Julia Schaak, Nayla Mimouni, Emma Goik, Ida Mau, Julia Reichstein, Anna Mau und Merle Mysegaes.

Herzlichen Glückwunsch Euch und auch allen anderen Platzierten. Manchmal fehlt nur ein Zehntel oder ein halber Punkt zum besseren Platz... - Nach dem Wettkampf ist vor dem Wettkampf – die nächste Chance wartet schon!

*Text & Foto: Christine Heim*



## Turnverein Laboe von 1900 e.V.

### Neuigkeiten für Laboe aktuell

#### Kunterbuntes Treiben beim TVL - Faschingsturnen



Am Samstag, den 10. Februar herrschte ein kunterbuntes Treiben in der Laboer Jenner-Arp-Sporthalle. Kleine Feen, Prinzessinnen, Pokémons, Fußballer, Piraten, Löwen, Pinguine und andere zauberhafte Wesen feierten und tobten gemeinsam.

Jedes Kind bekam beim Einlass einen Laufzettel und konnte in der Halle in den vier Kategorien Balancieren, Zielwerfen, Klettern und im Rollbrett-Parcours seine Fähigkeiten unter Beweis stellen. Am Ende der Veranstaltung wurden zehn Preise verlost. Wie jedes Jahr war das absolute Highlight, wenn die Sirene ertönte. Alle Kinder liefen in die Mitte und streckten erwartungsvoll ihre Hände Eckard Roespel

entgegen. Er sorgte mit Musik für Stimmung und bediente die Naschikanone. Mit großem Knall ließ er Leckereien auf die kleinen Narren vom Himmel regnen. Ein großer Dank geht an die Firma Baudach, für das Sponsern der Süßigkeiten. Es war eine rundum gelungene Veranstaltung. Ein großes Dankeschön geht an unsere Jugendwartin Kaija Maus und ihrem Helferteam. Wir freuen uns schon jetzt aufs nächste Mal!



*Text & Fotos: Franziska Kullig*