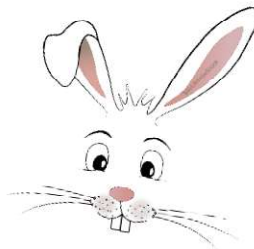




# Turnverein Laboe von 1900 e.V.

## Neuigkeiten für Laboe



### Neuigkeiten aus dem Vorstand

Liebe Sportsfreundinnen, liebe Sportsfreunde,

Time flies by... Habe ich nicht eben erst den Neujahrsgruß geschrieben?! Und jetzt sitze ich hier und wünsche Euch allen schon ein frohes und „eierreiches“ Osterfest.

Das erste Vierteljahr ist rum und es stehen die Osterferien vor der Tür. Bitte denkt daran, dass in den Ferien grundsätzlich der Sportbetrieb pausiert. Aber sicher wird der/ die ein oder andere Trainer\*in auch in den Ferien etwas für euch anbieten. Fragt einfach direkt in Euren Sparten nach.

Wer Lust hat, sich in unserem Verein einzubringen und zu engagieren, kann dies auf die verschiedensten Wege tun. Sprecht uns gern jederzeit an. Seit kurzem ist z.B. der Posten der/des Integrationslotsin/en frei geworden.

Zum Schluss möchte ich noch einmal auf unsere Mitgliederversammlung hinweisen. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme:

### Tagesordnung – Jahreshauptversammlung am 03. Mai 2024

Wir laden alle Mitglieder des Turnverein Laboe zur Teilnahme an der Jahreshauptversammlung am **Freitag, den 03.05.2024 um 19:00** Uhr in unser Vereinsheim ein.

#### Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bekanntgabe der fristgemäß gestellten Anträge
3. Ehrungen
4. Jahresbericht des Vorstandes
5. Kassenbericht 2023/Haushaltsplan
6. Bericht der Kassenprüferin
7. Bericht der Fachwarte
8. Aussprache
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahlen/Neuwahlen
  - 10.1. Kassenwart/Kassenwartin
  - 10.2. Sportwart/Sportwartin
  - 10.3. Frauenwartin
  - 10.4. Tanzwart/Tanzwartin
  - 10.5. Turnwart
  - 10.6. Turnwartin
  - 10.7. Schwimmwart/Schwimmwartin
  - 10.8. Handballobmann/Handballobfrau
11. Vorschläge/Anträge
  - 11.1. Antrag auf Einstellung einer freien Rücklage
  - 11.2. Antrag auf Einstellung einer zweckgebundenen Rücklage
  - 11.3. Antrag auf Erhöhung der Mitgliedsbeiträge
12. Veranstaltungen 2024



## Turnverein Laboe von 1900 e.V.

### Neuigkeiten für Laboe aktuell – April 2024

#### 13. Verschiedenes

Anträge zur Jahreshauptversammlung sind bitte spätestens 6 Wochen vor dem Versammlungstag schriftlich beim Vorstand einzureichen.

Herzliche Grüße  
Franziska Kullig  
(2. Vorsitzende)

### Termine

03.05.24	Jahreshauptversammlung des TV Laboe
08.06.24	Kinderschutz-Kompaktseminar
18.09.24	Übungsleitersitzung
12.10.24	Erste-Hilfe-Kurs
08.11.24	Laternelaufen
23.11.24	Kükenmeisterschaft
14.12.24	TVL-Schauturnen

### Wir suchen Dich!

#### TanzlehrerIn oder ÜbungsleiterIn gesucht

Der TV Laboe sucht für seine tanzbegeisterten Kinder ab 1 1/2 Jahren und für Jugendliche eine TanzlehrerIn oder ÜbungsleiterIn.

Rhythmusinstrumente und Tücher sind vorhanden. Gern können die Kurse im TVL-Gymnastikraum oder auf dem Sportplatz angeboten werden.

Du hast Lust auf Tanzfrüherziehung, Kindertanz, Ballett oder HipHop mit kleinen NachwuchstänzerInnen? Dann melde dich im TVL-Büro bei Manuela Fischer unter [info@tv-laboe.de](mailto:info@tv-laboe.de) und 04343/ 496 53 01. Eine Lizenz ist nicht zwingend erforderlich. Wir freuen uns auf dich.

### Sportangebote

#### Lust auf Zumba?

Für Zumba-Begeisterte sind freitags von 18 bis 19 Uhr bei Katrin Hartung (015120237323) Plätze frei. Die TeilnehmerInnen können sich mit feurigen Rhythmen fit halten, ihre Kondition verbessern und gute Laune tanken. Interessierte können für eine Probestunde einfach vorkommen. Der Kurs findet im TVL-Gymnastikraum im Beeke-Sellmer-Haus in Laboe statt.

#### Fitness-Mix (Bodyforming & HIIT) – ab 25. April immer donnerstags



## Turnverein Laboe von 1900 e.V.

### Neuigkeiten für Laboe aktuell – April 2024

Aus 2 mach 1! Fitness-Mix, der neue Sportkurs mit Lotta. In diesem Kurs werden Fitnesschoreografien, Bauch, Beine, Po und HIIT/ Tabata miteinander kombiniert. Wenn Du dich gern zu Musik bewegst und dich auspowern möchtest, ist dieser Kurs das richtige für dich! Um jedes Fitnesslevel abzuholen, werden immer verschiedene Alternativen/Varianten angeboten. Komm vorbei und probiere es aus! Wir starten ab 25. April immer donnerstags von 18.50 bis 20 Uhr im TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe. Anmeldung & Fragen gerne per WhatsApp direkt bei Lotta Rode 01738918593.

#### **Mobi & Stretch – ab 25. April immer donnerstags**

Du sitzt viel am Schreibtisch, fühlst dich eingerostet und manchmal nicht so agil im Alltag? - Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Gemeinsam wollen wir mit Mobilisations- und Dehnübungen an deiner Beweglichkeit arbeiten. Ob Hüfte, Schulter oder Rücken, jede Woche wird ein anderer Schwerpunkt gelegt. Komm gerne zu einer Probestunde vorbei. Ab 25. April immer donnerstags von 20 Uhr bis 20.30 Uhr im TVL-Gymnastikraum, Beeke-Sellmer-Haus Laboe. Anmeldung & Fragen gerne per WhatsApp direkt bei Lotta Rode 01738918593.

#### **Neuigkeiten und Erfolge aus den Sportgruppen**

##### **Kompaktqualifizierung „Aktiv im Kinder- und Jugendschutz“**

Liebe VereinsmitgliederInnen, lieber Vorstand,

hiermit möchten wir euch ganz herzlich zu der Kompaktqualifizierung „Aktiv im Kinder- und Jugendschutz“ einladen.

Wir werden drei Referent\*innen von der Sportjugend SH bei uns im TVL Vereinsheim zu Gast haben . Die Schulung findet am **8. Juni 2024 von 10-16 Uhr** statt.

Nachdem wir 2019 in dem gleichen Format bereits einen Notfall-Ordner für Vorfälle von sexualisierter Gewalt entwickelt haben, möchten wir dieses Mal gemeinsam einen **Präventionsordner** erstellen. Dazu werden wir nach einer gemeinsamen Einführung in drei getrennten Gruppen an dem Thema arbeiten. Diese Gruppen richten sich

- a) an die Vorstandsmitglieder,
- b) an Trainer\*innen, Übungs- und Jugendleiter\*innen
- c) an Kinder- und Jugendliche ab 12 Jahren.

Die Teilnahme an der Kompaktqualifizierung wird mit 8 LE zur Verlängerung der ÜL-C- und B-Lizenz gewertet. Wir freuen uns über eine rege Beteiligung und einen gewinnbringenden Tag miteinander. Mehr Informationen oder Anmeldung bis 30. April 24 bei Ute Winkler unter [kinderschutz@tv-laboe.de](mailto:kinderschutz@tv-laboe.de) an,

Franziska & Ute  
(Ansprechpartnerinnen für Kinderschutz beim TV Laboe)



## Turnverein Laboe von 1900 e.V.

### Neuigkeiten für Laboe aktuell – April 2024

#### Erste-Hilfe-Kurs am Samstag, 12. Oktober 2024

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder für Vereinsmitglieder einen Erste-Hilfe-Kurs in Laboe anbieten.

Von kleineren Verletzungen bis schwere Notfälle, wie zum Beispiel ein Herzstillstand, werden im Kurs besprochen und wichtige Handgriffe geübt. Nur so können wir uns auf den Ernstfall so gut wie möglich vorbereiten.

Der Erste-Hilfe-Kurs findet am Samstag, 12. Oktober ab 9 Uhr im TVL-Vereinsheim im Beekesellmer-Haus statt. Er dauert ca. 7,5 Stunden.

Für TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen und ÜbungsleiterhelferInnen sowie Mitarbeiter beim TV Laboe ist der Kurs kostenlos. Der Kurs ist auf 20 Teilnehmer begrenzt. Anmeldungen sind ab sofort bei Ute Winkler unter [presse@tv-laboe.de](mailto:presse@tv-laboe.de) oder 04343/4962927 möglich.

#### Kreismannschaftsmeisterschaften 2024



vier Wertungen gezählt wurden. Wir stellten uns auf einen langen Wettkampftag ein. Die Kampfrichter mühten sich redlich und schafften es bis zum frühen Nachmittag alle Geräte zügig durchzuwerten.

Starke Konkurrenz hatten unsere Großen in WK 1: Anna Mau, Lise Behrend, Julia Reichstein, Lia Perlewitz, Ida Mau und Nia Wollschläger zeigten super Leistungen. Sie mussten sich letztendlich aber hinter den Preetzerinnen mit nur vier Punkten Unterschied und einem souveränen Abstand zum 3. Platz (12 Punkte) einreihen und mit der **Silber-Medaille** zufriedengeben. Anna Mau glänzte mit der höchsten und einzigen 17er Wertung des gesamten Wettkampfes (!!)



am Sprung (17,0) und erturnte zusätzlich die zweitbeste Gesamtpunktzahl des Tages mit 62,85 Punkten! In WK 2 setzten sich Marie Schaak, Julia Schaak, Hannah Bieder, Veronika Lalenko und Pia May mit deutlichem Abstand (10,5 Pkte) zum Zweitplatzierten an die Spitze und holten **Gold!** Julia Schaak erturnte hier insgesamt 57,7 Pkte (höchste Gesamtwertung im WK2) mit den beiden



## Turnverein Laboe von 1900 e.V.

### Neuigkeiten für Laboe aktuell – April 2024

Höchstwertungen von 15,20 am Sprung und 15,10 am Barren.



Die **Bronze-Medaille** in WK 2 holten sich Emma Goik, Lene Schmidt, Jaylinn Kweseleit, Marlene Giersch und Emily O'Neill.

Ebenfalls **Bronze** erturnten in WK 3: Louisa Aouci ben Ali, Karlotta Kurths, Lina Melchert, Thea Wachal, Nea Jürgens und Livia Hansen. Auch hier gab es gute Leistungen mit 14er Wertungen von 16 möglichen Punkten. Lina (8.) und Louisa (9.) turnten sich

unter die besten 10 von 42 Turnerinnen in der Einzelwertung.

Den 6. Platz erreichten: Ida Müller-Rommel, Marlene Schulz, Zoe Dahn, Lotta Bieder, Marie Kühmstedt und Jara Batschkus.

Für die **Landesmannschaftsmeisterschaften** am 23.03.24 in Nortorf qualifizierten sich: Anna Mau und Julia Schaak. Herzlichen Glückwunsch! Das ganze Turn-Team freut sich mit Euch!

*Text & Fotos: Christine Heim*