



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Neuigkeiten für Laboe aktuell – August 2024

Neuigkeiten aus dem Vorstand

Liebe Sportsfreundinnen, liebe Sportsfreunde,

wenn ihr diese Ausgabe in den Händen haltet, befinden sich die meisten von euch wahrscheinlich schon in ihrem Sommerurlaub. Ich hoffe ihr genießt die Zeit und das Wetter spielt mit, wo immer Ihr euch gerade rumtreibt.

An dieser Stelle möchte ich nochmal herzlich Danke für Eure Unterstützung bei der Aktion „Scheine für Vereine“ sagen. Wir konnten aus dem Prämienkatalog drei neue Bälle für unsere Basketballer, je 8 Sets Fausthandeln und neue Kegel-Hürden wählen.

Auch nochmal ein herzlicher Dank an die Familie Zubke, dass wir die Box in eurem REWE Markt in Schönberg aufstellen durften

Die meisten Sparten ruhen derzeit. Aber nach den Ferien geht es sportlich weiter. Wir freuen uns, Euch zwei neue Sportarten anbieten zu können. Thorsten Picker wird donnerstags Kickboxen (ab 10 Jahren) und Brazilian Jiu Jitsu (ab 10 Jahren) trainieren. Meldet euch gern an.

*Herzliche Grüße
Franziska Kullig
(2. Vorsitzende)*

Termine

18.09.24	Übungsleitersitzung
12.10.24	Erste-Hilfe-Kurs
08.11.24	Laternelaufen
23.11.24	Kükenmeisterschaft
14.12.24	TVL-Schauturnen

Erste-Hilfe-Kurs am Samstag, 12. Oktober 2024

Auch in diesem Jahr wollen wir wieder für Vereinsmitglieder einen Erste-Hilfe-Kurs in Laboe anbieten.

Von kleineren Verletzungen bis schwere Notfälle, wie zum Beispiel ein Herzstillstand, werden im Kurs besprochen und wichtige Handgriffe geübt. Nur so können wir uns auf den Ernstfall so gut wie möglich vorbereiten.

Der Erste-Hilfe-Kurs findet am Samstag, 12. Oktober ab 9 Uhr im TVL-Vereinsheim im Beeke-Sellmer-Haus statt. Er dauert ca. 7,5 Stunden.

Für TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen und ÜbungsleiterhelferInnen sowie Mitarbeiter beim TV Laboe ist der Kurs kostenlos. Der Kurs ist auf 20 Teilnehmer begrenzt. Anmeldungen sind ab sofort bei Ute Winkler unter presse@tv-laboe.de oder 04343/4962927 möglich.



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Neuigkeiten für Laboe aktuell – August 2024

Deutsche Sportabzeichen

Deutsches Sportabzeichen - digital

Ihr möchtet Euch einmal wieder selbst herausfordern?
Dann ist doch das Deutsche Sportabzeichen
genau das richtige für Euch!

Registriert euch auf der Website
www.sportabzeichen-digital.de und schaut
euch Eure Anforderungen an. In vier
Kategorien müsst Ihr je eine Aufgabe
meistern. Ich bin mir sicher, da ist für jeden
was Machbares dabei. Es muss ja nicht immer
gleich Gold sein.

Wer sich in den Kategorien prüfen, lassen
möchte, kann sich gern an Eckhard Roespel
oder unsere Geschäftsstelle wenden. Sie stellt gern den Kontakt her. Vielleicht finden sich auch ein
paar Leute, die gemeinsam auf dem Sportplatz trainieren möchten.
Sprecht uns gern an.
Franziska Kullig



Wir suchen dich

TanzlehrerIn oder ÜbungsleiterIn gesucht

Der TV Laboe sucht für seine tanzbegeisterten Kinder ab 1 1/2 Jahren und für Jugendliche eine
TanzlehrerIn oder ÜbungsleiterIn.
Rhythmusinstrumente und Tücher sind vorhanden. Gern können die Kurse im TVL-Gymnastikraum
oder auf dem Sportplatz angeboten werden.
Du hast Lust auf Tanzfrüherziehung, Kindertanz, Ballett oder HipHop mit kleinen
NachwuchstänzerInnen? Dann melde dich im TVL-Büro bei Manuela Fischer unter info@tv-laboe.de
und 04343/ 496 53 01. Eine Lizenz ist nicht zwingend erforderlich. Wir freuen uns auf dich.

Sportangebote

Lust auf Zumba?

Für Zumba-Begeisterte sind freitags von 18 bis 19 Uhr bei Katrin Hartung (015120237323) Plätze
frei. Die TeilnehmerInnen können sich mit feurigen Rhythmen fit halten, ihre Kondition verbessern
und gute Laune tanken. Interessierte können für eine Probestunde einfach vorkommen. Der Kurs
findet im TVL-Gymnastikraum im Beeke-Sellmer-Haus in Laboe statt.



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Neuigkeiten für Laboe aktuell – August 2024

Rehabilitationsgymnastik im TV Laboe

Im Rehasport wird ein spezialisiertes Bewegungstraining angeboten. Durch die regelmäßige Teilnahme am Rehasport erhalten die Teilnehmer die Möglichkeit einen positiven Einfluss auf ihre Gesundheit zu nehmen.

Voraussetzung an der Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung, welche der Arzt auf dem Formblatt 56 ausstellt. Die Verordnung reicht man bei der zuständigen Krankenkasse ein. Diese bewilligt in der Regel die Verordnung und übernimmt zu 100 % die Kosten.

Rehasport wird vom TV Laboe immer montags und freitags zu unterschiedlichen Zeiten im Gymnastikraum des Beeke-Sellmer-Haus angeboten.

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.tv-laboe.de oder in unserer Geschäftsstelle per E-Mail an info@tv-laboe.de oder unter Tel.: 04343-4965301 bei Manuela Fischer-Stoermer.

NEU! Kickboxen ab 10 Jahre & Jugendliche – ab 5. September



Ab Donnerstag, 5. September startet ein neues Angebot für Kinder & Jugendliche ab 10 Jahren. Thorsten Picker vermittelt die Grundlagen des Kickboxens. In dem Kampfsport werden Schlag- und Trittechniken vereint und damit Beweglichkeit, Ausdauer, Schnelligkeit und vor allem mentale Stärke vermittelt. Kickboxen findet immer donnerstags von 15 bis 16 Uhr im TVL Gymnastikraum in Laboe statt. Anmeldungen bitte über info@tv-laboe.de.

Brazilian Jiu Jitsu oder kurz BJJ ab 10 Jahre & Jugendliche – ab 5. September



BBJ ist eine effektive Kampfsportart aus Brasilien, die ein hohes Maß an Konzentration und körperliche Energie erfordert. Immer donnerstags von 16 bis 17 Uhr findet der Kurs für Kinder & Jugendliche ab 10 Jahre unter Leitung von Thorsten Picker im TVL Gymnastikraum in Laboe statt. Anmeldungen bitte über info@tv-laboe.de.

Aus den Sparten

2. Platz beim SHTV-Landesliga 2 - Wettkampf 1

Am 16. Juni nahmen acht Turnerinnen (Anna Mau, Jana Lüth, Merle Mysegaes, Nele Nienhaus, Sara Dirbach, Zoe Johanning, Eva Botschatzke und Theresa von Lardon) vom TV Laboe am LK2-Wettkampf in Bargteheide teil. Wir starteten in der Staffel B. Unser erstes Gerät, der Boden, wurde ausgelost. Dort zeigten wir alle sehr saubere und gespannte Übungen und wurden mit sehr guten Wertungen belohnt. Eva erturnte sich 12,7 Punkte.



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Neuigkeiten für Laboe aktuell – August 2024

Auch das zweite Gerät, dem Sprung, meisterten wir trotz Respekt. Anna wurde für ihren schönen Sprung mit 11,6 Punkten belohnt. Am Barren zeigten wir alle schön gestreckte Übungen und kamen ohne Zwischenschwünge durch. Selbst das Kampfgericht freute sich, da es in diesem Wettkampf viele Zwischenschwünge gab, die zu viel Abzug führten. Entsprechend gut waren unsere Wertungen. Eva erturnte stolze 12,4 Punkte.

Wir nahmen uns vor, am Balken nochmal konzentriert das Beste zu geben. Eva turnte als erstes von uns. Sie schaffte es fast ohne Sturz und wurde mit 11,6 Punkten belohnt. Annas Übung war sehr gespannt und sauber, leider stürzte sie zweimal vom Balken. Anna und Merle stürzten beide bei ihrem Rückwärtselement, dennoch bekamen sie verdiente 10,6 Punkte.

Bei der Siegerehrung wurden wir mit einem überraschenden zweiten Platz und 140 Punkten belohnt, worüber wir uns sehr gefreut haben.



Vielen Dank an unsere Trainer Juliane Losch und Charline Straumann, dass sie uns unterstützt haben.

Text: Merle Mysegaes und Anna Mau Foto: Charline Straumann

Erster Ninja-Sport Wettkampf

Am 13.07. haben wir unseren ersten vereinsinternen Ninja-Sport Wettkampf durchgeführt. 30 mutige Ninjas haben sich den 7 Hindernissen gestellt. Kraft, Schnelligkeit, Gleichgewicht und Konzentration wurden verlangt, um am Schluss die Wand zu erklimmen und den Buzzer zu drücken.





Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Neuigkeiten für Laboe aktuell – August 2024



Alle Kinder haben eine Teilnahmeurkunde erhalten. Cecilia Wilke siegte vor ihrer Schwester Isabella und Buthaina Kordi, bei den Jungen hatte Lennart Wilke die Nase vorn und verwies Maximilian Kullig und Linus O'Neill auf die Plätze. Alle sechs freuten sich über kleine Preise. Es war für uns alle ein sehr großer Spaß. Wir sind uns sicher, dass es eine Neuauflage geben wird.



Wir würden uns sehr über weitere helfende Hände freuen! Denn gerade im Trainingsalltag, haben wir mit nur einer Stunde Hallenzeit, eine sehr kurze Zeitspanne für den Aufbau!

Euer Ninja Sport Team Ecki, Michi und Franziska (und die spontanen Helfer Kevin, Markus, Drees und Patricia)

Kreiseinzelmeisterschaften

Bei den diesjährigen KEM am 15.06.24 in Heikendorf konnten alle Laboer Turnerinnen sich sehr gut präsentieren.

Mit Anna Mau (Jg. 2007) und Veronika Lalenko (Jg. 2012) fahren gleich zwei Turnerinnen des TV Laboe als Kreismeisterinnen zu den Landeseinzelmeisterschaften am 13. Juli nach Kücknitz. Merle Tappendorf (Jg. 2012) holte sich Bronze und Thea Wachal (Jg. 2015) Silber.





Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Neuigkeiten für Laboe aktuell – August 2024

Anna Mau erturnte insgesamt 64,4 Punkte und wurde damit Kreismeisterin in ihrem Jahrgang sowie Zweitbeste des gesamten Wettkampfes. Außerdem holte sie mit 17,1 Punkte am Sprung die höchste Tagespunktzahl.

Veronika Lalenko gewann mit 59,7 Punkten im Jg. 2012. Sie wurde Fünfte in der Gesamtwertung sowie Beste am Barren (14,6) und Balken (15,5) über mehrere Jahrgänge.

Im selben Jahrgang holte sich Merle Tappendorf den dritten Platz mit Bestwertungen am Sprung (14,5) und Balken (14,8). Lucy Röhricht wurde Fünfte und Jaylinn Kweseleit Zehnte bei starker Konkurrenz.

Im Jg. 2015 überzeugte Thea Wachal durch saubere Übungen am Balken (14,00) und Boden (14,00). Sie wurde mit Silber belohnt. Lina Melchert holte mit ihrer neuen Bodenübung die höchste Wertung am Boden (14,2). Zum dritten Platz fehlten ihr in der Endwertung nur 0,4 Punkte!

Im Jg 2013 war es ähnlich eng: Louisa Aouci ben Ali fehlten ebenfalls nur 0,4 Punkte zum dritten Platz, Karlotta Kurths nur 0,3 P zum vierten. Lina Cerny bewältigte ihre Angstgeräte Sprung und Barren souverän und erkämpfte sich einen guten achten Platz.

Emma Goik (Jg. 2011), die mit 14,7 von möglichen 16 P am Balken eine sehr schöne Übung zeigte, fehlten am Ende nur 0.1 Punkt zu Bronze.

Die meiste Konkurrenz gab es mit 15 Teilnehmerinnen im Jg. 2014. Hier konnten sich Oda Howaldt, Zoe Dahn und Nea Jürgens sehr gut im Mittelfeld positionieren.

Herzlichen Glückwunsch an alle Turnerinnen.

Text & Foto: Christine Heim

Doppelsieg der Leistungsturnerinnen in der Nordliga (LK4 + LK3)



Am letzten Juniwochenende ging es für die Turnerinnen der **LK 4** sowie die Trainerinnen Michelle Erdmann, Kaija Maus und Christine Heim (als Kampfrichterin im Einsatz) zum zweiten Wettkampf der Nordliga nach Hanerau-Hademarschen.

Am ersten Gerät dem Sprung zeigte Lucy Röhricht souverän den ersten Handstützüberschlag bei einem Wettkampf. Auch der Sprung von Marlene Giersch war stark und die ersten wichtigen Punkte fürs Team wurden gesammelt.

Am Stufenbarren zeigten alle Laboerinnen flüssige Übungen. Veronika Lalenko überzeugte mit einer sauberen Kür und freute sich über die Urkunde für die Tagesbestleistung am Stufenbarren. Jetzt stand der, unter Turnern als Zittergerät gefürchtete, Schwebebalken an. Nur ein Hauch Unsicherheit kann zu einem Sturz und damit zum Abzug eines vollen Punktes führen. Merle Tappendorf bestach mit beruhigender Sicherheit und zauberte 12.0 Punkte. Tagesbestwertung am Schwebebalken! Hochkonzentriert blieben auch Hannah Bieder und Lene

Schmidt. Beide krönten ihre Übungen mit einem hohen Vorwärtssalto in den Stand. Die Leistungen der Laboerinnen wurden durch schön, sicher ausgeführte Übungen am Boden abgerundet.

Merle Tappendorf erhielt mit 47.00 Punkten die Tageshöchstpunktzahl des gesamten Wettkampfes.

Bei der Siegerehrung fieberten Lucy, Merle, Marlene, Lene, Veronika und Hannah mit. Sie gewannen mit 139,64 Punkten.



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Neuigkeiten für Laboe aktuell – August 2024

Jetzt ging es mit dem Wettkampf der LK 3 weiter. Die Mannschaft wurde von Kaija betreut, da die Trainerinnen Juliane Losch und Doreen Lamp verhindert waren. Die Turnerinnen hatten sich vorgenommen, neue Elemente im Wettkampf zu probieren. Lise Behrend zeigte das erste Mal das Sprungelement „halb rein/halb raus“. Für ihren überzeugenden Handstützüberschlag erhielt sie 12.00 Punkte. Tageshöchstwertung am Sprung. Zusammen mit Ida Mau und Jule Rathje sammelte die Mannschaft bereits mehr als 34 Punkte im ersten Durchgang.



Auch von dem recht wackeligen Stufenbarren ließen sich die Mädels nicht beirren. Mit schönen Kippelementen erturnten Maja Litzkow (11,60 - Tageshöchstwertung!) und Nia Wollschläger wichtige 11er Wertungen.

Drei sturzfreie Übungen setzte sich die Mannschaft am Balken als Ziel. Ida Mau setzte es direkt um. Sie stand ihr Rad und die Rolle sicher. Auch alle anderen Mädels standen ihre Räder wie eine Eins! Zwar fallen die Wertungen etwas niedriger als erhofft aus, aber der Boden kam ja noch. Julia Reichstein verhalf der Mannschaft zu einem Endergebnis von 137,70 Punkten. Ein zweites Mal an diesem Tag ging der erste Platz an den TV Laboe. Lise wurde mit Tagesbestleistung am Sprung ausgezeichnet und Maja am Stufenbarren. Sie erturnte mit 46.5 Punkten auch die Tageshöchstpunktzahl in der LK3.

Das gesamte Trainerteam ist mächtig stolz auf Euch! 😊 😊

Text: Kaija Maus Fotos: Michelle Erdmann/ Christine Heim