



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Neuigkeiten für Laboe aktuell – Oktober 2024

Neuigkeiten aus dem Vorstand

Liebe Sportsfreundinnen, liebe Sportfreunde,

schon ist der Sommer wieder vorbei und ein hoffentlich schöner goldener Herbst liegt vor uns. Denkt daran, in den Herbstferien in der Zeit vom 21.10. – 01.11. ruht unser Sportbetrieb. Fragt aber gern in unseren Sparten nach, ob eventuell eure Trainer*innen das Training weiterlaufen lassen.

Ich habe bereits die ersten Spekulatiuskekse gegessen und stimme mich langsam auf das letzte Viertel des Jahres ein. Der Vorstand und all seine Helfer*innen konzentrieren sich auf die letzten Veranstaltungen des Jahres. Als nächstes haben wir am 12.10. unseren Erste-Hilfe-Kurs. Wer kurzfristig Interesse hat, den bekommen wir bestimmt noch unter. Meldet Euch gern bei unserer Pressewartin Ute.

Im November haben wir dann die beiden nächsten Highlights. Am **08.11.** freue ich mich, Euch wieder gemeinsam mit der DRK-Kindertagesstätte und der Jugendfeuerwehr, zum jährlichen Laternelaufen einzuladen. Und am **23.11.** finden die Kückenmeisterschaften statt.

Und für diejenigen, die gern frühzeitig planen, am 14.12. wird unser jährliches Schauturnen stattfinden,

Ihr seht unser Verein stellt immer etwas auf die Beine. Das bedeutet natürlich auch Arbeit.

Wer Lust hat sich ehrenamtlich zu engagieren kann sich immer gern bei uns melden! Bestimmt finden wir auch etwas für DICH! Ohne ehrenamtliches Engagement funktioniert ein Verein nicht.

Herzliche Grüße
Franziska Kullig
(2. Vorsitzende)

Termine

12.10.24	Erste-Hilfe-Kurs
08.11.24	Laternelaufen
23.11.24	Kückenmeisterschaft
14.12.24	TVL-Schauturnen



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Neuigkeiten für Laboe aktuell – Oktober 2024

NEU! Oriental-Dance immer freitags von 17 bis 18 Uhr ab 8. November



Wenn du die Faszination orientalischer Rhythmen und Tanzstile spürst, dann lade ich dich herzlich ein, in meinen Oriental-Dance-Kurs hineinzuschnuppern!

Auch wenn ich keine professionelle Bauch- oder Native-Tänzerin bin, teile ich meine Leidenschaft für diesen Tanzstil mit Begeisterung. In meinen Kursen lernst du die Basics, ganz ohne Druck, aber mit viel Spaß und Bewegung. Egal, in welchem Alter du bist – komm vorbei, erlebe den Tanz und lass dich von der Musik mitreißen. Zusammen entdecken wir die Magie des orientalischen Tanzes mit Leichtigkeit und einer Prise Humor! 😊 Ohne Profi-Anspruch 😊, aber mit viel Herz, lernst du die ersten Basics - für jedes Alter geeignet. Ich freue mich auf euch, Eure Katrin Hartung

Kickboxen ab 10 Jahre & Jugendliche

Ab Donnerstag, 5. September startet ein neues Angebot für Kinder & Jugendliche ab 10 Jahren. Thorsten Picker vermittelt die Grundlagen des Kickboxens. In dem Kampfsport werden Schlag- und Tritttechniken vereint und damit Beweglichkeit, Ausdauer, Schnelligkeit und vor allem mentale Stärke vermittelt. Kickboxen findet immer donnerstags von 15 bis 16 Uhr im TVL Gymnastikraum in Laboe statt. Anmeldungen bitte über info@tv-laboe.de

Brazilian Jiu Jitsu oder kurz BJJ ab 10 Jahre & Jugendliche

BJJ ist eine effektive Kampfsportart aus Brasilien, die ein hohes Maß an Konzentration und körperliche Energie erfordert. Immer donnerstags von 16 bis 17 Uhr findet der Kurs für Kinder & Jugendliche ab 10 Jahre unter Leitung von Thorsten Picker im TVL Gymnastikraum in Laboe statt. Anmeldungen bitte über info@tv-laboe.de.





Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Neuigkeiten für Laboe aktuell – Oktober 2024

Aus den Sparten

281 Kilometer für den Charity-Lauf für die Aktion der Sportjugend „Kein Kind ohne Sport“



Auch in diesem Jahr nahm der TV Laboe an den Laufwochen zugunsten des Charity-Laufs für die Aktion der Sportjugend „Kein Kind ohne Sport“ teil.

Am 19. August gaben 74 kleine und große Sportler zwischen drei und über siebzig Jahren auf dem Laboer Sportplatz ihr Bestes. Es wurde in drei Gruppen gerannt

und gewalkt. So kamen in 2 Stunden 704 Runden, das sind über 281 Kilometer zusammen.

Ein großes Dankeschön für die liebevolle Organisation geht an Elke Hansen und ihr Leichtathletikteam sowie an allen TeilnehmerInnen.

Abschlustraining auf dem Sportplatz

Am Montag, 2. September fand bei herrlichstem Wetter das Abschlustraining der Kinderleichtathletik der 4 -6jährigen Kindern auf dem Laboer Sportplatz statt.

Laufen, Werfen, Springen mit Messen der Zeiten und Weiten standen auf dem Programm. Drei Spiele förderten zusätzlich Koordination, Denkvermögen und Geschicklichkeit der Mädchen und Jungen.

Zum Abschied erhielten alle Nachwuchssportler eine Urkunde, ein kleines Naschi und eine Überraschung, welche von der Förde Sparkasse und dem Kaufhaus Stolz gespendet wurden. Ein großes Dankeschön dafür.



Text: Elke Hansen Foto: Kinderleichtathletikteam



Turnverein Laboe von 1900 e.V.

Neuigkeiten für Laboe aktuell – Oktober 2024

3. Trainingslager mit Übernachtung in der Turnhalle von 30. bis 31. August



Auch in diesem Jahr fanden sich wieder 20 Turnwillige und 6 Trainer zum Abschluss der Sommerferien in der Turnhalle zusammen. Gemeinsam trainieren, essen, spielen, baden, Geschichten erzählen, sich nachts gruseln und jede Menge Spaß haben, standen auf dem Programm.

Freitagfrüh bauten wir um 10 Uhr die Geräte auf. Kaija startet mit der Erwärmung, die schon beim Zuschauen Spaß verbreitete. Hoch motiviert stürzten wir uns an das Erlernen neuer Elemente und Bewegungsfolgen. Das Mittagessen bereiteten wir im Vereinsheim vor. Dort aßen wir auch genossen die wohlverdiente Pause bis 15 Uhr. Doch nein – nicht für alle. Für die Großen startete schon um 14.30 Uhr eine Haltungs- und Ausdrucksschulung bei Vivien im Spiegelsaal. Vielen Dank für die Organisation an Juliane und Doreen.

Freitagnachmittag dürfen auch Turnerinnen zum Training bis 18 Uhr kommen, die nicht übernachten. Besonders die Kleinen nutzten diese Gelegenheit. Da das Wetter sehr schön war, konnten wir vor dem Abendessen noch zum Strand und gemeinsam ins Wasser.

Nach einigen Runden „Werwolf“ mit Kaija, Volleyball und Gruselgeschichten-Erzählen (danke Victoria!), kamen die meisten auch zur Ruhe und schliefen, bis sie für den Frühstück geweckt wurden. Sabine und Theresa kamen extra dazu. Alle schafften es tatsächlich zum Strand und zurückzulaufen!

Unsere letzte Trainingseinheit diente der Festigung und Konditionierung. Gegen 13:45 Uhr kamen wir nach Abbau und Aufräumen in einer Feedback-Runde kurz zusammen und gingen gut gelaunt, positiv und sicher auch müde auseinander.

Danke an alle Turnerinnen, Trainer und Helfer für das tolle Miteinander, die Hilfe und Rücksichtnahme. Das hat wieder richtig viel Spaß gemacht! 😊

Text: Christine Heim Fotos: Kaija Maus, Christine Heim

