



Turnverein Laboe von 1900 e.V.



—
April 2026

Neuigkeiten aus dem Vorstand

Liebe Sportsfreundinnen, liebe Sportsfreunde,

zu Beginn meiner Worte möchte ich Euch gern erneut um etwas rund um die Sporthalle bitten. Denkt daran, dass auf dem gesamten Schul- und Turnhallengelände ein absolutes Rauchverbot gilt. Leider kommt es immer wieder vor, dass vor dem Haupt- und auch gelegentlich am Seiteneingang der Sporthalle Zigaretten liegen. Während des Sportbetriebes zieht der unangenehme Zigarettenqualm runter in die Halle und die Umkleiden. Das ist gerade beim Kindersport überhaupt nicht schön.

Am Freitag, den 27. Februar fand unsere alljährliche Mitgliederversammlung im Vereinsheim des TV Laboe statt. Details zu der kurzweiligen Veranstaltung findet ihr im Protokoll auf unserer Homepage.

Jetzt bei den steigenden Temperaturen steht auch unserer Leichtathletikseason wieder vor der Tür. Und damit wir alle Spaß und Freude auf dem Stoschplatz haben können, rufen wir gemeinsam mit dem VfR zu unserer jährlichen „Aktion sauberer Sportplatz“ auf! Wir freuen uns auf viele helfende Hände am 18.04.2026 ab 10 Uhr. Bitte bringt euch gern entsprechendes Arbeitsmaterial mit. Im Anschluss gibt es für alle eine kleine Stärkung zum Dank.

Weiter möchte ich nochmals an unseren Erste-Hilfe-Kurs am 13.06. erinnern. Medet Euch gern unter presse@tv-laboe.de an. Es ist wichtig im Notfall Bescheid zu wissen, wie man helfen kann!

Der Turnverein hat sich in diesem Jahr bei R.SH bei der Aktion „Vereint für Vereine“ angemeldet. Also bitte täglich um 7 Uhr R.SH hören und wenn unser Verein gezogen wird, geht es los: Alle die R.SH-App öffnen und den Vereinsbutton für den TV Laboe drücken! Und natürlich an alle weitergeben. Bei 500 Klicks freuen wir uns über weiteres Sportequipment!

Zu guter Letzt bleibt mir jetzt noch Euch allen eine frohe Osterzeit zu wünschen. Und denkt daran, dass in den meisten Sportsparten während der Osterferien (26.03. – 10.04.) der Trainingsbetrieb ruht.

Herzliche Grüße
Franziska Kullig
2. Vorsitzende

Termine

18.04.26	Ninja-Wettkampf
18.04.26	Aktion „Sauberer Sportplatz“
12.09.26	Sommerfest im Kurpark
25.09.26	Übungsleitersitzung
06.11.26	Laternelauf
21.11.26	Kükenwettkampf
12.12.26	Schauturnen



Turnverein Laboe von 1900 e.V.



April 2026

Unsere neuen Vorstandsmitglieder

Christin Anders – Kinderschutzbeauftragte



Hallo zusammen,

ich bin Christin Anders und seit Anfang März die neue Kinderschutzbeauftragte des TV-Laboe.

Ich freue mich sehr, diese wichtige Aufgabe zu übernehmen und mich für das Wohl unserer Kinder und Jugendlichen im Verein einzusetzen. Aktiv im Verein tätig bin ich schon seit mehreren Jahren, erst in der Schwimmsparte und aktuell trifft ihr mich jeden Freitag beim Ninja-Turnen in der Halle.

Kinderschutz ist ein wichtiges Thema und liegt mir sehr am Herzen. Ich möchte, dass sich alle Kinder bei uns im Verein sicher, wohl und ernstgenommen fühlen. Wenn es Fragen, Sorgen oder einfach Gesprächsbedarf gibt, könnt ihr euch jederzeit gerne bei mir melden.

Victoria van Essen – Jugendwartin



Moin,

ich heiße Victoria von Essen, bin 21 Jahre alt und studiere an der HAW Kiel. Seit über 12 Jahren bin ich im TV Laboe aktiv, erst als Turnerin, dann als Trainerin im Leistungsturnen der Mädchen und jetzt übernehme ich zusätzlich den Posten der Jugendwartin.

Ich freue mich auf die Arbeit im Team und auf ein schönes Jahr mit vielen (sportlichen) Veranstaltungen.

Clowns & Helden in der Jenner-Arp Sporthalle

Wenn ein Drache auf die Bank klettert, nach dem Feuerwehrmann eine Fee die Sprossen erklimmt und Piraten neben einer Schildkröte schwingen, dann sind wir nicht im Märchenland, sondern mitten in der Jenner-Arp Sporthalle beim Faschingsturnen.

Am 14. Februar 2026 verwandelte sich diese wieder in eine fröhliche Bewegungs- und Spaßlandschaft. Schon vor Beginn waren viele fleißige Aufbauelfen damit beschäftigt, die Halle bunt zu schmücken, die Technik sowie den Kaffee- und Kuchenstand vorzubereiten und





Turnverein Laboe von 1900 e.V.



April 2026



ein abwechslungsreiches Geräteparadies aufzubauen. Als sich schließlich die Türen öffneten, strömten zahlreiche kleine Faschingsgäste in ihren fantasievollen Kostümen hinein. Überall wurde geklettert, balanciert, gesprungen und getobt. Dinos, Piraten, Feen, Marienkäfer und viele weitere bunte Gestalten eroberten die aufgebauten Geräte und verwandelten die Halle in einen lebendigen Abenteuerspielplatz. Zwischendurch konnten sich alle großen und kleinen Gäste am Kaffee- und Kuchenstand stärken. Als Premiere mit dabei war in diesem Jahr die Naschi-Schleuder. Sie ersetzte erstmals die sonst so heißgeliebte Kanone und sorgte auch für viel Begeisterung, wenn wieder eine Ladung Süßigkeiten durch die Luft flog, die am Boden möglichst schnell gesichert werden musste. Vielen Dank an alle Helferinnen und Helfer sowie an die vielen kleinen und großen Gäste für diesen schönen turnerischen Faschingsnachmittag!

Wir bedanken uns ganz herzlich bei der **Kaffeeküste Privatrösterei Laboe GmbH** für den gesponserten Kaffee sowie dem **Malereibetrieb Holtfreter** für das Sponsoring des begehrten Naschi-Wurfmaterials!

[Text und Fotos: Kaija Maus]

Sportangebote...

Zumba

Zumba ist viel mehr als nur Tanzen! Das Training erfreut seit nun mehr 20 Jahren die Sportwütigen und bringt mit seiner Kombination aus Tanzen und Workout die Teilnehmer ins Schwitzen - ohne dabei den Spaß am Training zu verlieren! Abwechslungsreiche und vielfältige Choreografien zu hauptsächlich lateinamerikanischen Rhythmen mobilisieren Faszien und Körper, kräftigen die Muskulatur und sorgen gleichermaßen auch für Ausdauer – und natürlich jede Menge Spaß!

Mit unserer Trainerin Tina starten wir jeden Dienstag, 19:45 Uhr und jeden Sonntag, 11:00 Uhr durch – 60 Minuten lang lassen wir den Alltag hinter uns und bringen Urlaubsfeeling ins Workout!

Intensität: medium – high
Dienstag: 19:45 – 20:45 Uhr
Sonntag: 11:00 – 12:00 Uhr
Wo: Beeke-Sellmer-Haus, TV Laboe Gymnastikraum

Strong Nation

Strong Nation zählt zu den Intervalltrainings und wird als „HITT“ (Hoch-intensives-Tempo-Training) – Workout bezeichnet. Das Besondere hierbei ist, dass das Intervall eben nicht auf Zeit, sondern auf Tempo geht. Mit Eigengewicht ohne zusätzliche Geräte trainiert man so ganz einfach den ganzen Körper, kräftigende Übungen für die Muskulatur wechseln mit Cardio-Einheiten zu dafür eigens für das Training synchronisierter Musik! Man trainiert also passend zum Beat und somit mit umso mehr



Turnverein Laboe von 1900 e.V.



April 2026

Spaß, Tempo und Motivation bei jeder einzelnen Übung!

Mit unserer Trainerin Tina bringen wir euch jeden Dienstag, 18:30 Uhr und Sonntag, 10:00 Uhr ordentlich ins Schwitzen und den Stoffwechsel nachhaltig in Schwung!

Benötigt werden eine Matte, ein Handtuch und ausreichend zu Trinken!! Eine Grundkondition ist von Vorteil, aber kein Muss!

Dienstag: 18:30 – 20:30 Uhr

Sonntag: 10:00 – 11:00 Uhr

Wo: Beeke-Sellmer-Haus, TV Laboe Gymnastikraum

Funktionelles Training (Korrektur Trainingstag)

Ab dem 15.04.2026 bietet der TV Laboe wieder Funktionelles Training an. Wir freuen uns, Frederike Borreck als neue Übungsleiterin im TV Laboe begrüßen zu dürfen.

Wo: Beeke-Sellmer-Haus, Gymnastikraum des TV Laboe

Wann: **mittwochs von 19 bis 20 Uhr**

Trainerin: Frederike Borreck

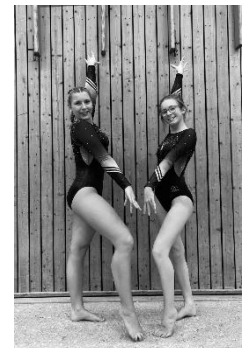
Aus den Sparten...

Erfolgreiche Kreismannschaftsmeisterschaften für die Turnerinnen des TV Laboe in Raisdorf

Wie in jedem Jahr fanden die Kreismannschaftsmeisterschaften im Wettkampfturnen in der Uttoxeterhalle in Raisdorf statt – und auch diesmal lagen sieben Stunden voller Aufregung, Spannung und Emotionen vor Turnerinnen, Trainerteam und mitgereisten Familien.

Wettkampf 1 (Jahrgang 2011 und älter) – Teamgeist mit schwieriger Ausgangslage

Im Wettkampf 1 musste der TV Laboe krankheitsbedingt einen herben Rückschlag verkraften: Statt einer vollständigen Mannschaft gingen lediglich zwei Turnerinnen an den Start. Doch an Aufgeben war nicht zu denken. Mit großem Kampfgeist, Disziplin und bemerkenswerter Konsequenz turnten sich die Beiden durch alle Geräte. Jede Übung wurde konzentriert und sauber präsentiert. Für diese starke Leistung unter erschwerten Bedingungen gebührt den beiden Turnerinnen größter Respekt.



Wettkampf 2 (Jahrgang 2012 bis 2014) – Doppelsieg trotz Zitterpartie am Balken

Im zweiten Wettkampf trat der TV Laboe gleich mit zwei Mannschaften an. Die Übungen an Boden



Turnverein Laboe von 1900 e.V.



April 2026



und Stufenbarren verliefen solide, doch am Schwebebalken wurde es spannend: Leider mussten mehrere Stürze in Kauf genommen werden, was kurzfristig für Nervosität sorgte. Doch auch die Konkurrenz hatte mit Unsicherheiten zu kämpfen. Am letzten Gerät – dem Sprung – lagen



die Nerven regelrecht blank. Am Ende zahlten sich Trainingsfleiß und starke Einzelleistungen aber doch noch überraschend aus – ein hervorragender Doppelerfolg mit Platz 1 und Platz 2 für den TV Laboe!

Wettkampf 3 (Jahrgang 2015 und jünger) – Starker Auftritt der Jüngsten

Im dritten Wettkampf gingen die Start. Für einige war es einer der Mannschaftswettkämpfe – doch Alle sechs präsentierten einen souveränen mit sauberen Übungen und Ende völlig verdient mit dem 3. mit insgesamt 8 Mannschaften belohnt wurde.



jüngsten Turnerinnen an den ersten großen davon war nichts zu spüren. Mannschaftsturnerinnen und geschlossenen Wettkampf sicheren Landungen, der am Platz im größten Wettkampf und damit der Bronzemedaille

Viele Turnerinnen des TV Laboe traten in Raisdorf mit neuen Übungen und erhöhten Schwierigkeitsgraden an. Dass damit auch eine Portion zusätzlicher Nervosität einhergeht, ist ganz normal. Umso erfreulicher ist es, dass sich der Mut ausgezahlt hat: Die neuen Elemente wurden erfolgreich präsentiert und führten insgesamt zu tollen Ergebnissen.

Lina Melchert (Jahrgang 2015), **Veronika Lalenko** (Jahrgang 2012) und **Julia Reichstein** (Jahrgang 2009) haben sich mit ihren besonderen Leistungen zudem für die Landesmannschaftsmeisterschaften am 21.03.2026 in Heikendorf qualifiziert. Ein großartiger Erfolg – herzlichen Glückwunsch!

[Text und Fotos: Presse TV Laboe / Foto Wettkampf 1: Julia Reichstein]

Handball: Männliche D-Jugend

Für die Vorbereitung zur Saison 2025/26 hatten wir ein Trainingslager in Laboe inkl. Übernachtung in der Laboer Sporthalle. Neben dem Training, kam auch die Geselligkeit nicht zu kurz und hat die Mannschaft noch mehr zusammengeschweißt. Mit tollem Teamspirit und super Spielen ist uns in der Hinserie dann die Qualifikation zur Regionsoberliga gelungen. Seit Januar dürfen wir uns mit den stärksten Mannschaften der Region messen und schlagen uns tapfer. Aktuell stehen wir mit 6:8 Punkten zufrieden da.

Aber schöne Handballmomente können auch abseits der eigenen Spiele erlebt werden. So durfte die Mannschaft beim Bundesligaspiel des THW Kiel gegen Gummersbach vor Spielbeginn in die Arena



Turnverein Laboe von 1900 e.V.



April 2026

einlaufen und nach dem Spiel fleißig Autogramme sammeln. Ein Abend, an den die Spieler sicher noch lange mit strahlenden Augen zurückdenken werden.

Nächste Saison wartet auf die meisten Spieler die C-Jugend. Aktuell spielen bei uns mit Ausnahmegenehmigung drei Mädchen mit. Dies ist in der C-Jugend leider nicht mehr erlaubt. Dadurch ist es nächste Saison leider nicht mehr möglich eine Mannschaft zu melden. Immerhin bleiben die meisten Spieler dem Handball treu und werden in Heikendorf und Mönkeberg/ Schönkirchen ihre Karriere fortsetzen.



Handball: Gemischte E- Jugend

Ab der kommenden Saison werden wir wieder eine gemischte E-Jugend melden. Das Training beginnt nach den Osterferien und findet immer donnerstags von 16:00-17:30 Uhr in Laboe statt. Trainer ist Clemens Rumohr. Falls noch Jungen und Mädchen aus dem Jahrgang 2016 oder 2017 Lust haben dazuzukommen, würden wir uns sehr freuen. Kommt einfach vorbei. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig.

Handball: Mini/Maxis

Die Mini/Maxis boomen! Vor einem Jahr standen wir durchschnittlich mit zehn Kindern in der Halle. Aktuell platzt die Laboer Halle jeden Freitag von 16:00-17:00 Uhr mit durchschnittlich 30 Kindern aus allen Nähten.



Der Wunsch einen dritten Trainer hinzuzugewinnen war groß und hätte fast geklappt. Zur großen Freude haben wir Merle Kuchenbuch für uns gewinnen können. Leider verließ uns Bjarne Meyer fast zum gleichen Zeitpunkt aus beruflichen Gründen, so dass wir weiterhin zu zweit sind. Aktuell sind wir auf die Unterstützung der Eltern angewiesen, um die große Anzahl junger Spieler zu betreuen. Das klappt auch sehr gut. Nichtsdestotrotz geht die Suche nach einem dritten Trainer weiter. Falls jemand Lust hat Merle und Clemens zu unterstützen, spricht sie gerne an.

Aufgrund des großen Zulaufs können wir diese Saison auch endlich wieder regelmäßig zu den Mini-Turnieren melden. Mittlerweile sogar immer mit zwei Mannschaften. Diese Turniere machen allen Spieler sehr viel Spaß und die erste Frage nach jedem Turnier ist: „Wann ist das Nächste?“ Hoffentlich bleiben viele Spieler dabei, so dass wir in der kommenden Saison auch mit zwei Mannschaften zu den Maxi-Turnieren fahren können.

[Text: Clemens Rumohr / Foto THW: Clemens Rumohr, Foto Minis: Christian Rasmussen]



Turnverein Laboe von 1900 e.V.



April 2026

Die Profis im Visier – weibliche Handball E-Jugend besucht Spiel des THW Kiel

Moin, wir sind die weibliche E-Jugend des TV Laboe. Am Dienstag, 03.03.2026 haben wir mit unserem Trainer Kiko (Danke für die Orga!) das European League Spiel des THW Kiel gegen Bidasoa Irun in der Wunderino Arena besucht. Viele aus unserer Mannschaft sahen dabei das erste Mal ein Profispiel. Während des Aufwärmens in der Halle stimmten wir ein Geburtstagsständchen für Andi Wolff an, der an diesem Tag seinen 35. Geburtstag feierte. Der Hallensprecher wurde darauf aufmerksam, so dass wir in der Live-Moderation noch einmal singen durften; alle übrigen Zuschauer in der Arena stimmten mit ein und Andi Wolff bedankte sich im Anschluss. Das war großartig!



Leider konnten die Spieler nach Abpfiff keine Autogramme geben. Dafür haben wir ordentlich im Fanshop des THW Kiel geschoppt und Fotos mit dem THW-Maskottchen Hein Daddel gemacht. Es war ein super toller Mannschaftsabend, der uns allen noch lange in Erinnerung bleiben wird!

Finanziert haben wir das Teamevent weitestgehend über den Verkauf von Kaffee & Kuchen während unserer Handball-Heimspiele.

Wir freuen uns daher ganz besonders, wenn viele Handball- und Laboe-Fans in der neuen Saison den Weg zu unseren Heimspielen in die Kreissporthalle Heikendorf finden, damit wir solch ein Event noch einmal wiederholen können!

[Text: Weibliche E-Jugend TV Laboe / Foto: Presse TV Laboe]